

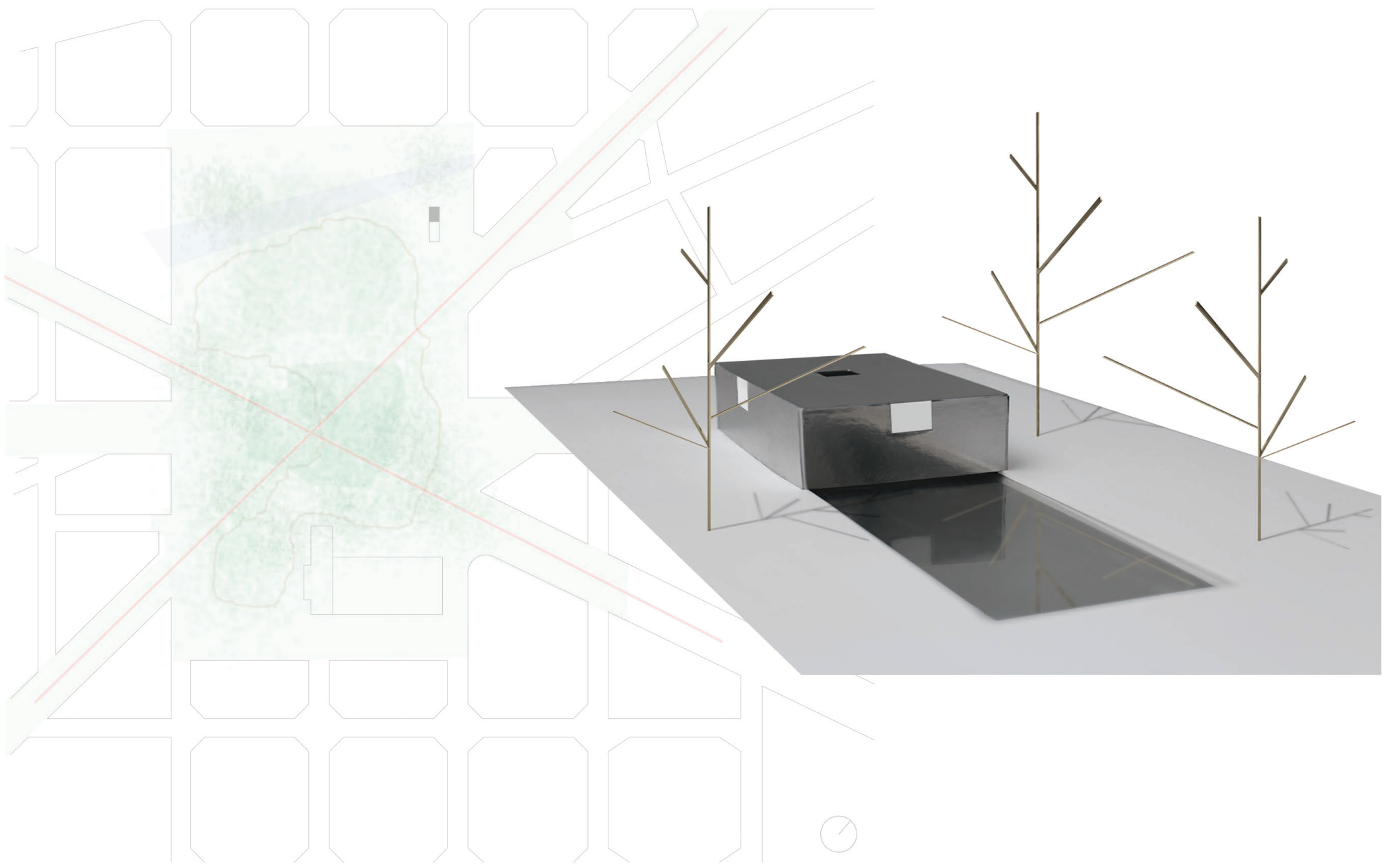
Hay lugares que simplemente te hacen pensar. El lugar necesita estar lejos de sonidos que puedan entrometerse o interrumpir tu concentración. La esencia de toda ella es la atención plena en el aquí y ahora.

Para que todo esto se cumpla "Reflection" se basa en dos componentes fundamentales para la meditación llamados *Vipassana* (ver las cosas tal como son) y *Samatha* (calma mental, tranquilidad)

"Reflection" intenta camuflarse en el parque pero a la vez captar con un simple gesto la atención de la persona que por allí pasa. La técnica vipassiana utilizada pretende que la persona no pierda la consciencia de que está en un parque y que ha encontrado su lugar de refugio de reflexión.

La capilla alcanza la Samatha cuando una vez en su interior el ser humano se coloca en una situación particularmente sensible debido a las sensaciones que la sala hace que se perciba. Para ello la iluminación indirecta, la ausencia de ruidos, la propia configuración del espacio y el sonido tímido de la fuente crea una situación de paz espiritual





Plano de situación E: 1/5000



Planta E: 1/200

