

# "WELCOME TO THE BAD INSTINCTS."

Un espacio de desequilibrio, de pérdida de la noción espacio-tiempo, de crítica a la sociedad.

Siendo plenamente consciente de estar involucrada en este sentido arquitectónico, he decidido llevarlo al extremo. Voy a crear un **espacio** que provoque en el individuo una serie de **trastornos** que causen la pérdida de la noción espacio-tiempo. El objetivo final es conseguir un espacio tan inestable que los habitantes que viven allí se desorienten en su día a día.

1. **Burnout** El individuo es su mayor castigo. Se pretende que reflexione sobre las consecuencias que tienen sus actividades habituales. Se pretende que se corrija, que se modifique, que se mejore. Se pretende que nunca más pida "jugar".

2. **Paranoia** Le corresponden las mejores vistas. Puede disfrutar del maravilloso paisaje contemplando la que nunca más podrá jugar.

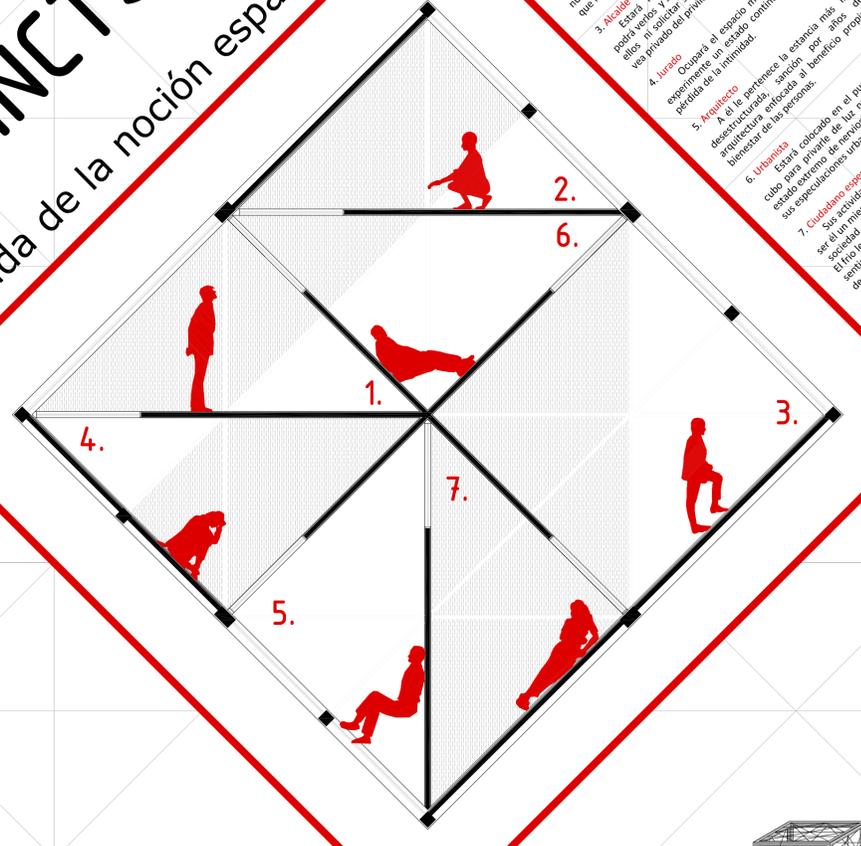
3. **Alcaldía** Este espacio no es para todos. Se pretende que él se solicite al servicio municipal que se le permita el privilegio que se otorga al poder.

4. **Luto** Cuando el espacio más propicio para que se desarrolle el duelo personal, se pretende que se pierda de la intimidad.

5. **Arquitecto** A él le pertenece la estancia más inestable y desestructurada. Se pretende que se desintegre la estructura arquitectónica para que se genere un espacio que se otorga al poder.

6. **Utopía** Esta habitación en el punto más terrorífico del espacio, se pretende que se genere un espacio que se otorga al poder. Se pretende que se genere un espacio que se otorga al poder.

7. **Quid pro quo** Este espacio es el punto más terrorífico del espacio, se pretende que se genere un espacio que se otorga al poder. Se pretende que se genere un espacio que se otorga al poder.



### 1. PRISONALIZACIÓN

O privación de la libertad.

**MEDIOS**

- Cubo compacto.

**CONSECUENCIAS**

- Desproporción reactiva: situaciones triviales se viven con mucha más intensidad.
- Dualidad adaptativa: sumisión o autoafirmación agresiva.
- Presentismo galopante: inseguridad por no poder controlar su futuro.
- Síndrome amotivacional: Perdida del interés por todo lo que le rodea. Delagación de responsabilidades.
- Baja estima de sí mismo. Impotencia. Sentimiento de inferioridad.
- Actitud pasiva: la vida sigue a pesar de la situación personal.

### 2. TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD

Se trata de un patrón general de grandiosidad, una necesidad de admiración, una falta de empatía. El individuo que sufre este trastorno se caracteriza por:

- Sentido hiperdesarrollado de autoimportancia (exageración de sus logros).
- Preocupación por fantasmas de éxito ilimitado.
- Se cree especial y único (solo puede relacionarse con personas de alto status).
- Saca provecho de los demás para alcanzar sus propias metas.
- Carece de empatía: es reacio a reconocer o identificarse con los sentimientos y necesidades de los demás.
- Frecuentemente envidia a los demás o cree que los demás le envidian a él.
- Presenta comportamientos o actitudes arrogantes o soberbios.

**MEDIOS**

- Ver pero no tocar

**CONSECUENCIAS**

- Anhedonia
- Ansiedad
- Frustración

### 3. TRASTORNOS AFECTIVOS

Es un trastorno mental caracterizado por cambios dramáticos o extremos de humor. El sujeto es frío, indiferente, insensible, con escasez de sentimientos, ya sea con respecto al mundo externo o a su propia persona. Se caracteriza también a veces por una falta de modulación emocional sin respuesta a estímulos afectivos.

**MEDIOS**

- Negación del contacto

**CONSECUENCIAS**

- Desapego
- Depresión
- Miedo a las relaciones personales.

### 4. TRASTORNO ESQUIZOIDE DE LA PERSONALIDAD

Se trata de un patrón general de distanciamiento de las relaciones sociales y de restricción de la expresión emocional en el plano interpersonal. De acuerdo con Gunderson los individuos con trastorno esquizoide de la personalidad se encuentran perdidos sin las personas que normalmente se encuentran a su alrededor porque necesitan de una sensación de seguridad y estabilidad. Sin embargo, cuando el espacio personal vital es invadido, se encuentran ahogados y sienten la necesidad de liberarse y ser independientes.

**MEDIOS**

- Pérdida de la intimidad

**CONSECUENCIAS**

- Sentimiento de inferioridad y mediocridad en la vida.
- Sensación de vacío.
- Retracción.
- Distante.

### 5. SÍNDROME DE TAQUICARDIA ESTÁTICA POSTURAL

Este síndrome define como una caída de la presión arterial sistólica mayor o igual a 20 milímetros de mercurio (mm Hg) o de la presión arterial diastólica mayor o igual a 10 mm Hg que ocurre en los 3 minutos posteriores de pasar de estar tumbado a estar de pie. Es una condición de disautonomía, en la que un cambio desde la posición supina a una posición vertical provoca un gran aumento anormal en la frecuencia cardíaca.

**MEDIOS**

- Espacios modificados (suelos y paredes inclinados)

**CONSECUENCIAS**

- Burnout (desgaste).
- Disminución en la resistencia mental.
- Disminución en la concentración.
- Sentimientos de miedo.
- Debilidad.

### 6. DÉFICIT DE LUZ

En 1980 el Dr. Hollwich efectuó una investigación con personas sentadas bajo una luz fluorescente de 4.200° K - espectro incompleto- y otras que se hallaban bajo luz natural de 5.500° K. Esto provocó alteraciones en el sistema endocrino de las primeras. Midió entonces el nivel de sangre de algunas hormonas (ACTH y cortisol), llegando a la conclusión de que las personas expuestas a luz artificial tenían un bajo nivel de las mismas y que las defensas de su organismo se veían reducidas.

**MEDIOS**

- 6 meses de día 6 meses de noche
- Capacidad de giro del cubo.

**CONSECUENCIAS**

- Falta de energía, fatiga.
- Cansancio injustificado.
- Trastornos del sueño.
- Nerviosismo.

### 7. DEPRESIÓN ESTACIONAL

Depresión provocada por los cambios de estación y de temperatura. Consisten en estados de ánimo en los que está muy presente la sensación de tristeza y el abatimiento por un largo espacio de tiempo. Los pacientes se ven incapaces de ser felices y se vuelven pesimistas. Está relacionada con la producción de melatonina y serotonina.

**MEDIOS**

- Bajas temperaturas (-10° C / 0° C)

**CONSECUENCIAS**

- Sentimiento de culpa
- Ansiedad
- Pensamientos recurrentes de suicidio
- Irritabilidad
- Pesimismo

