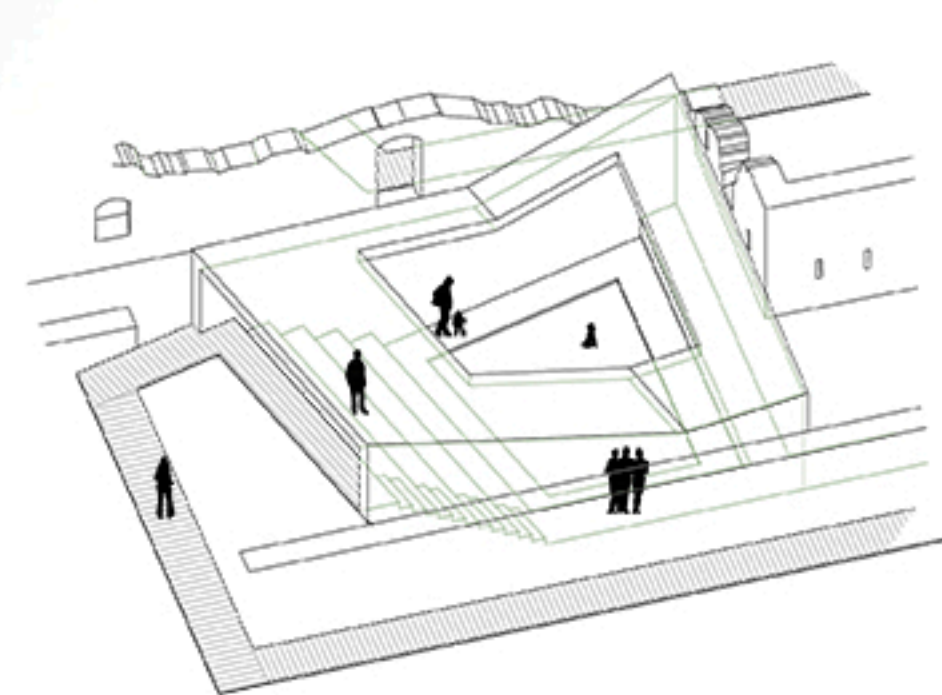


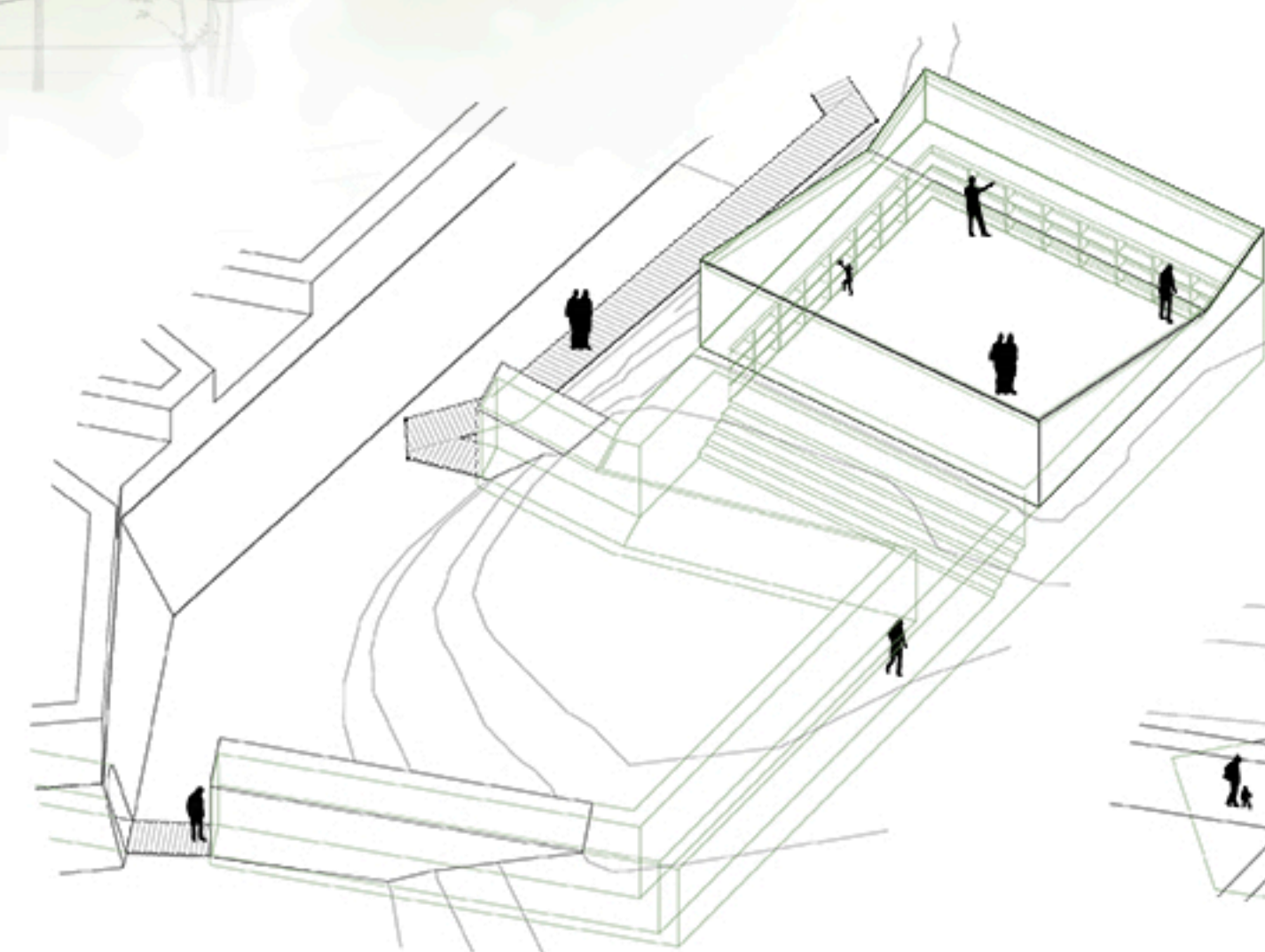
YO

El Espacio del Yo representa el primer paso en el camino hacia la paz. En este lugar el individuo puede olvidarse de lo ajeno a su propio ser y reconciliarse consigo mismo a través de la reflexión y la meditación. De esta manera alcanzará un nivel mayor de autoconocimiento y autoaceptación, pilares fundamentales para una existencia en paz.



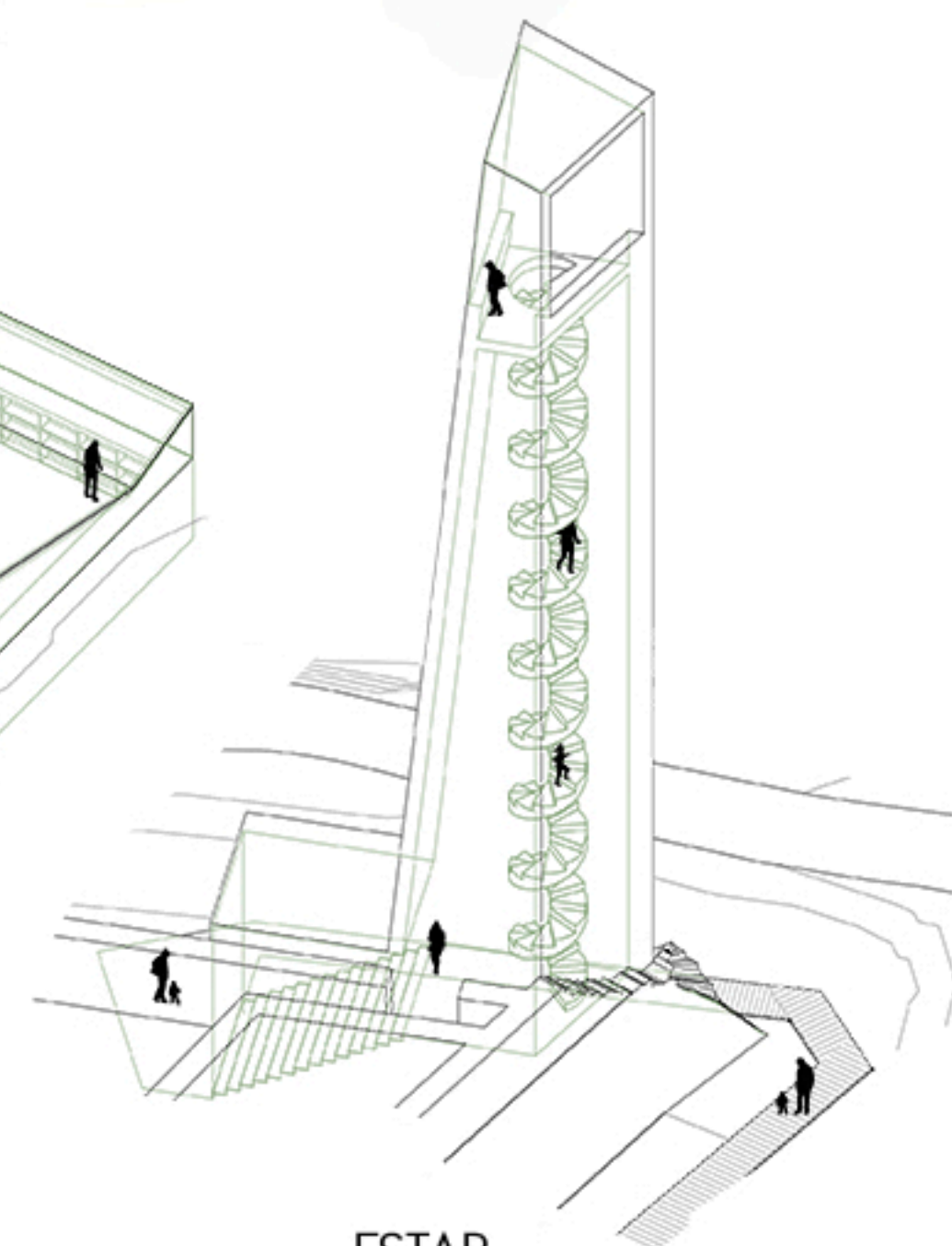
NOSOTROS

En el Agora del Nosotros los individuos en busca de la paz se encuentran con otros caminantes de la misma senda en un agradable espacio de estancia, para así reconciliarse con las personas más cercanas. Este encuentro facilita el entendimiento y permite completarse mutuamente forjando la personalidad y la confianza.



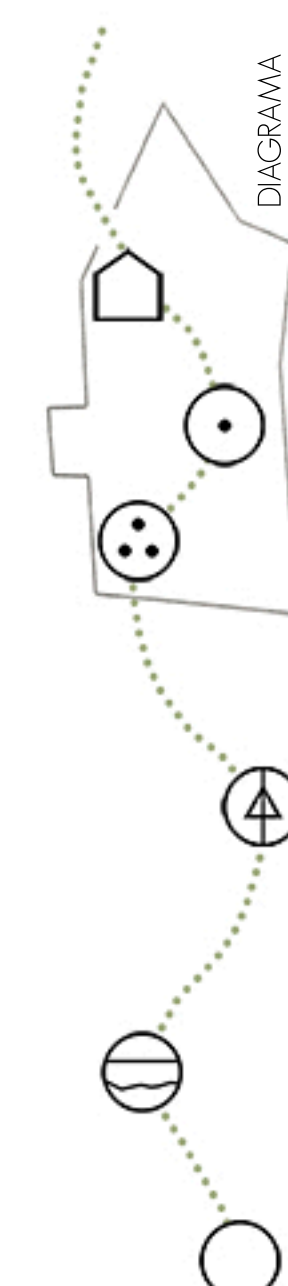
SABER

La biblioteca del saber libera a cada persona de la muralla de su mente. Por ello, después de recorrer un camino a oscuras bajo tierra desemboca en una biblioteca que lo rodea, obsequiándole con el conocimiento. El entendimiento resultante permite aceptar lo desconocido y lo diferente.



ESTAR

La Atalaya del Estar y el recorrido por el foso permiten romper la ceguera de lo cotidiano y darse cuenta del mundo que nos rodea. Así, se puede entrar en contacto con la tierra, el cielo y los seres vivos mediante la observación del entorno, permitiéndole encontrar la paz de lo natural.



DIAGRAMA

El fuerte de paz surge basado en la idea de los "Shinrin-Yoku" (baño de bosque), como un lugar para entrar en resonancia con nosotros mismos y nuestro entorno. Se ubica en un fuerte abandonado en San Sebastián del siglo XVIII, al que la fertilidad que concede la paz ha despojado de su "raison d'être" y lo ha dotado de una nueva identidad, convirtiéndolo en un lugar oculto en medio del bosque, ajeno a la cotidianidad. De este modo, el fuerte se entiende como un espacio de contemplación protegido del ruido y las distracciones, en el que cada cual puede reconciliarse con lo que le rodea.

Para ello, el Fuerte de Paz se plantea como un itinerario que comprende desde el "yo" hasta la totalidad de nuestro entorno pasando por cuatro fases: YO, NOSOTROS, SABER y ESTAR. Estos cuatro espacios van acompañados por unos módulos habitacionales donde los huéspedes se alojarán durante su proceso de reencuentro. La primera parada en este camino es el Espacio del Yo, donde nos reconciliamos con nosotros mismos a través de la aceptación. A continuación, desembocamos en el Agora del Nosotros, donde reconciliarse con nuestras personas más cercanas mediante el diálogo. Estos dos pasos del camino se encuentran dentro del fuerte ya que representan nuestro círculo de confianza.

Las otras dos fases del proceso, SABER y ESTAR, están ubicadas extramuros ya que el fuerte representa las murallas de nuestra mente y nuestro círculo de confort. Por ello, la Biblioteca del Saber nos lleva por un pasadizo hasta un espacio de claridad física y mental, donde podemos aceptar lo desconocido a través de la sabiduría. A la salida de la biblioteca recorremos el foso y subimos la Atalaya del Estar donde entramos en resonancia con el bosque y el paisaje que nos rodea, con el plano físico y aprendemos a convivir con ello mediante la consciencia y el respeto.

Habiendo cumplido las cuatro fases que encontramos en la senda, nos habremos acercado un paso más a la Paz.

FUERTE DE PAZ