

# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

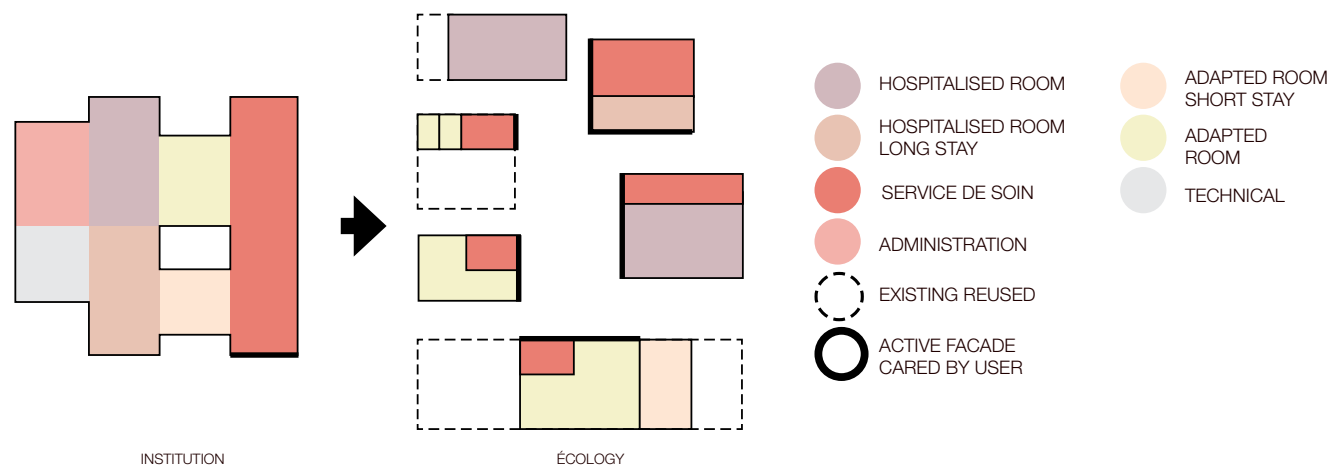
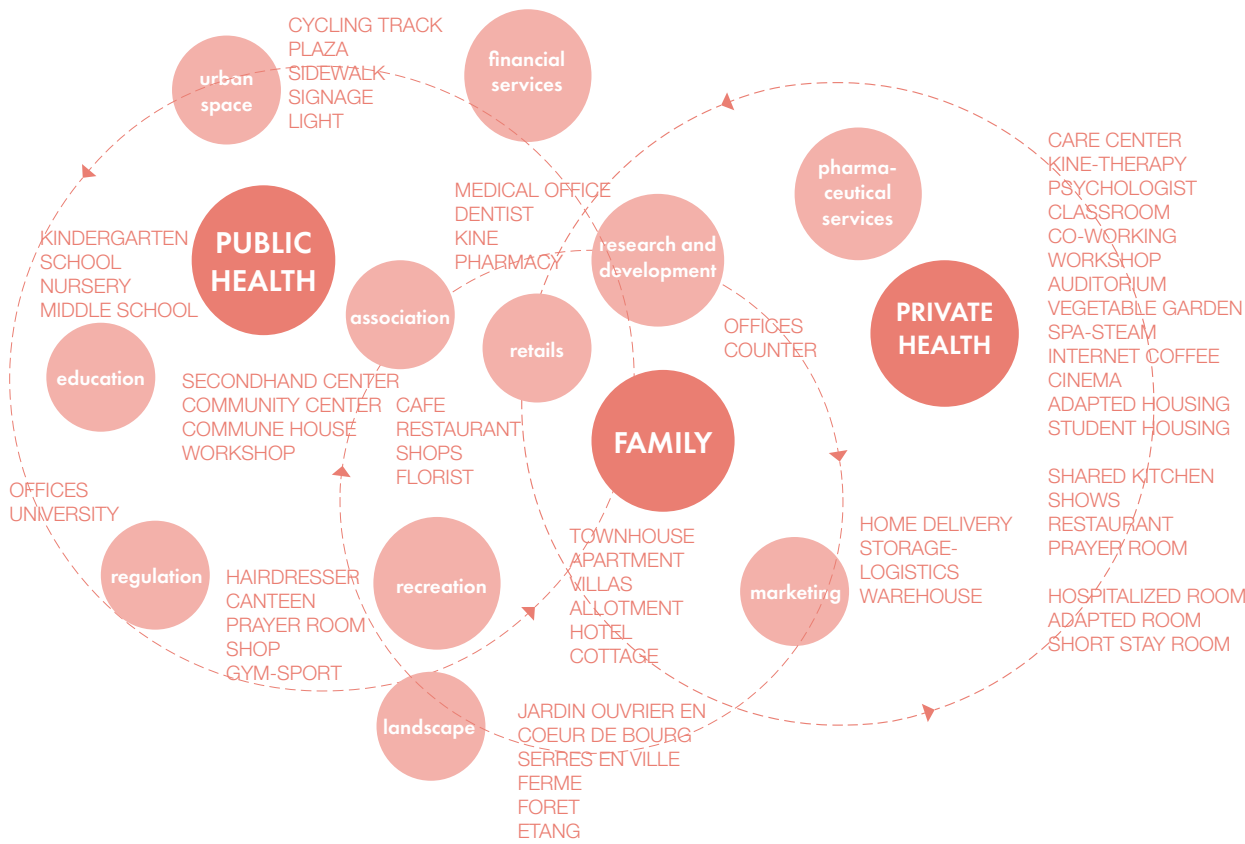
Elida Mosquera Martínez

# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

### INVESTIGANDO CÓMO SUCEDE LA MUTUALIZACIÓN DE LAS FUNCIONES COMPARTIDAS EN LA CIUDAD



### ¿CÓMO REIMAGINAR LA ECOLOGÍA DE LA SALUD COMO UN NUEVO PAISAJE CÍVICO PRODUCTIVO PARA NUESTRA CIUDAD?

# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

### 1. El objeto y ámbito de estudio

El presente proyecto de investigación continúa el desarrollo del tema de proyecto Grey Matter / Materia Gris' galardonado en el concurso Internacional European en su edición número 15 (2019). El tema de la edición 15 de European 'Ciudades Productivas' plantea la creación de sinergias entre producción y regeneración urbana en localizaciones seleccionadas dentro del marco europeo. En este contexto, la propuesta Grey Matter (Auby, Francia) se aleja voluntariamente de la noción de producción como "fabricación" planteando un escenario en el que el concepto de ciudad productiva tiene más que ver con la idea de vida significativa en la ciudad "¿Qué pasaría si la noción de productividad no se centrara en la juventud, sino que, superando una segregación por edad, se enfocase también en la tercera edad?"<sup>1</sup>

El proyecto de investigación aquí presentado *'Materia gris: una ecología de la salud integrada en la ciudad'* completa el desarrollo de la tesis expuesta en el proyecto 'Grey Matter'<sup>1</sup> acerca de una nueva tipología de la salud abierta a la ciudad y forma parte de las investigaciones del 'think-tank' Localmatter<sup>2</sup> del que formo parte. Este proyecto de investigación recoge las preocupaciones sobre las respuestas que la arquitectura y el urbanismo proporcionan a la población senior y propone el estudio de ejemplos concretos -excepcionales en el contexto europeo- de comunidades intergeneracionales NORC 'de Nueva York'<sup>3</sup>, facilitando así el entendimiento de los mecanismos y estructuras que sustentan estos modelos exitosos de ecologías de la salud integradas en la ciudad.

#### El envejecimiento de la población en España

En España hay casi 9 millones de personas mayores de 65 años, lo que supone el 19,1 % de la población, según datos del Instituto Nacional de Estadística correspondientes a 2019 y citados en el informe del CSIC. Durante los próximos 50 años el porcentaje de mayores de 65 años podría crecer en un 10 % adicional, hasta alcanzar a uno de cada tres habitantes. Y en paralelo se vivirá un progresivo aumento de los mayores de 80 años, que ya suponen el 6 % de la población<sup>4</sup>.

La realidad de España no es muy diferente de la de los países de su entorno. La media de mayores de 65 años en la Unión Europea es del 19,4 % de la población.

En un interesante artículo del Comité Consultivo Nacional de Ética Francesa (CCNE)<sup>5</sup> Lara Marlowe explica los desafíos del envejecimiento en Francia que pueden ser aplicados también al entorno europeo. Lara escribe: "La "guetización" de los ancianos es el resultado del envejecimiento, la negación colectiva y las políticas inadecuadas e irrespetuosas". El informe, titulado 'The Ethical Stakes of Aging', pregunta: "¿Qué significa concentrar a los ancianos entre ellos, a menudo en contra de su voluntad, en

<sup>1</sup> Grey Matter / Matière Grise (when the 'Thé dansant' is no longer an option), AUBY European 15 Runner-up, M. BOUSTANY, B. DESFONDS, E. MOSQUERA, J. PICARD. Colaboradora: P. SUPHASIDH  
<sup>2</sup> Localmatter es un 'think-tank' de investigación y proyectos dirigido por M. BOUSTANY, B. DESFONDS, E. MOSQUERA y J. PICARD en el campo de la salud productiva, el envejecimiento y el decrecimiento iniciado con su proyecto European 15: Grey Matter.  
<sup>3</sup> NORC (Naturally Occurring Retirement Communities) término demográfico fue acuñado

residencias permanentes hasta el final de sus vidas?"

Según los números, en el contexto europeo, para 2050, el 28,5% de la población total de la UE tendrá más de 65 años (Eurostat).

En resumen, el envejecimiento se ha vuelto vergonzoso, ignorado, inmanejable, solitario y con poca o ninguna red para explorar alternativas que brinden soluciones tanto a personas mayores como a miembros de la familia para abordar este desafío social tanto económica como espacialmente. Los informes instan a los políticos y expertos a explorar alternativas que busquen centros integrados o promuevan la autogestión de las residencias por parte de los propios usuarios. Estas alternativas parecen arrojar luz sobre el hecho de que "senior" puede entenderse nuevamente como activo, independiente, productivo y, en última instancia, un actor significativo de nuestra sociedad. Cambiar nuestra comprensión de "senior" = dependiente a "senior" = independiente brinda cierto optimismo a un análisis desalentador de la imagen actual.

#### El papel cambiante de la salud como actor cívico que contribuyen a las nuevas culturas urbanas

Aunque la vivienda parece ser el elemento principal que constituye la ciudad, otros géneros participan activamente en la definición y diversificación del tejido urbano<sup>6</sup>. Por ejemplo, el espacio de trabajo junto con la vivienda puede apoyar la sinergia intersectorial, capaz de proponer entornos de vida más sostenibles y saludables. Este es el caso de la diversificación de barrios periféricos monofuncionales y la renovación e intensificación de los centros urbanos.

El espacio público guarda el potencial de un posible nuevo desarrollo tipológico vinculado a la salud y en definitiva la base fundacional de una sociedad en la que las personas mayores tengan más calidad de vida, más y mejores oportunidades para un envejecimiento activo, satisfactorio y feliz.

Los actores principales que pueden contribuir a la creación de una ciudad más atractiva y diversa son conocidos: los espacios culturales como museos, galerías, espacios de exposición, espacios de trabajo como oficinas, comerciales como cafés, restaurantes y tiendas o educativos como escuelas y guarderías. Paralelamente existe un actor potencial que puede desempeñar un papel importante en la construcción de una nueva forma de cultura urbana productiva, significativa e integrada en la edad: las tipologías de la salud.

La idea de que es la arquitectura la que puede dirigir el cambio tipológico permite iniciar indagaciones y planteamientos sobre el diseño urbano y arquitectónico especialmente relevantes.

"Se trata de poder generar y compartir conocimiento [...], con visión comunitaria y empoderadora de las personas; que vea las

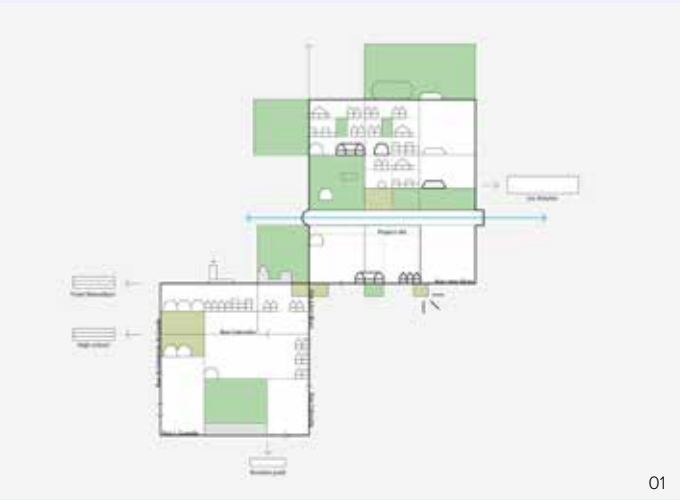
por primera vez en la década de 1980 e identifica comunidades que tiene una gran proporción de residentes mayores de 60 años pero que no se planificó ni diseñó específicamente para ello  
<sup>4</sup> NGD - Negocios y Gestión de la Dependencia. Así es el envejecimiento de la población española, Abril 2019  
<sup>5</sup> AGID REGIS Y., CROZIER s., DUEE P., FLEURY C., GRUAT F., PUECH F., LE FRIANT M., BERTRAND Q., The Ethical Issues of Ageing. CCNE Opinion n° 128, February 2018  
<sup>6</sup> SORKIN A., All over the map. Writing on buildings and cities, 2011



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez



01



02



03

### ¿CÓMO PUEDE LA ARQUITECTURA DE LA SALUD MANIFESTARSE EN EL ENTORNO CONSTRUIDO A DIFERENTE ESCALA?

- 01: Auby, el bucle de la salud  
02: Nueve barrio sostenible en auby  
03: Taller de manualidades del centro intergeneracional

Images : Grey Matter / Matière Grise (when the ‘Thé dansant’ is no longer an option), AUBY European 15 Runner-up, M. BOUSTANY, B. DESFONDS, E. MOSQUERA, J. PICARD. Colaboradora: P. SUPHASIDH

# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

diferentes formas de envejecer, porque en una sociedad diversa, la forma de envejecer es plural.”<sup>7</sup> Lourdes Bermejo vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología

¿Qué importancia tiene la parte del diseño para cumplir con los requisitos de espacio asistido para las personas mayores?

Los centros para personas mayores son tanto lugares de vida como de trabajo, que reúnen a una variedad de actores, personas mayores de diferentes edades y antecedentes culturales, con diferentes niveles de dependencia, médicos, enfermeras, psiquiatras, cocineros, limpiadores y familiares.

Existe una variedad de funciones que se pueden encontrar en la ciudad, como supermercados, dentistas, peluquerías, restaurantes, guarderías, gimnasios, piscinas, cafeterías que pueden ser compartidos con el equipamiento intergeneracional: un miembro activo de una red y una ecología cívica integrada.

Interesantes relaciones se pueden establecer entre la ciudad y el hábitat senior si se analiza en detalle el programa compartido o con potencialidad de abrirse a la ciudad.

En el proyecto de Auby para European 15<sup>1</sup> propusimos la creación de un centro intergeneracional en el que coexistían distintos niveles de dependencia y en el que se compartían zonas comunes abiertas a la ciudad con una agenda que incluía a todos. Describimos el restaurante del centro como uno de los puntos neurálgicos del proyecto, un restaurante para la comunidad que vive en el centro, pero al mismo tiempo el restaurante al que los habitantes de Auby podrían ir a cenar junto al río y donde se harían talleres de cocina para los alumnos de la escuela local donde el panadero Eric Camart daba clases magistrales sobre su pan (que es el mejor de la región). Describíamos que el nuevo centro incluiría una pequeña peluquería donde los habitantes de Auby se reunían. Habría además un pequeño supermercado que abastecería también al barrio. Un taller de manualidades gestionado por los mayores del centro donde los jóvenes podrían aprender a trabajar la madera. Además, se alentaban sinergias entre los equipamientos de la ciudad, y no solo eso, sino que se fomentaba la implicación social ya que gran parte de las personas mayores son (y desean ser)<sup>7</sup> miembros activos de la sociedad por eso se proponía la autogestión de parte del centro, de las actividades y de trabajos en equipamientos como la guardería o el colegio de Auby. En definitiva, toda una constelación de interdependencias, sinergias y colaboraciones entre la ciudad y el centro intergeneracional. Un entramado público-privado sostenible para una ciudad donde envejecer de una manera ‘significativa’.

El desarrollo de centros para personas mayores necesita una revisión tipológica que pueda adaptarse a la gran diversidad de perfiles de personas de más de 60 años<sup>8</sup>: dependientes, independientes, jubilados que participan activamente en

actividades a tiempo parcial o que han vuelto al mercado laboral<sup>9</sup>. La estrategia de la acumulación de personas mayores en centros localizados en la periferia debe ser revisado. Las fortalezas y debilidades de la ciudad son una oportunidad para un beneficio mutuo: la adaptación de las viviendas para una vida asistida satisfactoria para envejecer en el lugar (‘aging in place’), la accesibilidad de los lugares para socializar, la existencia un centro de salud al alcance de la mano etc. Acciones que mejoran la calidad de vida de todos los ciudadanos.

Existe un cambio potencial muy interesante: los centros para mayores y residencias pasan de ser instituciones segregadas a posibles actores cívicos que contribuyen a las nuevas culturas urbanas.

### Envejecer en el lugar (‘aging in place’): las comunidades NORC de Nueva York

La mayor parte de las personas mayores preferiría seguir viviendo en sus casas durante el período de la vejez<sup>10</sup>. El mantenimiento de la red de lazos afectivos y familiares en un entorno conocido que proporciona una identidad a la persona se posibilita al envejecer en el lugar donde se ha vivido. Existen al mismo tiempo desafíos que superar en este contexto y tienen que ver fundamentalmente con los retos de la conectividad.

La OMS identifica la conectividad como una estrategia clave para apoyar el “envejecimiento activo” de las personas mayores, permitiéndoles optimizar su salud, independencia, compromiso social y seguridad<sup>11</sup>. Para promover e implementar sus principios de apoyo a la edad senior, la OMS estableció un programa en 2007 ‘The Global Network for Age-friendly Cities and Communities’ enfocado a las comunidades y ciudades facilitando un amplio conjunto de pautas de planificación conectando actividades, personas, bienes, servicios y cuidado en sus comunidades<sup>12</sup>.

La solución es holística. El gobierno local por sí solo ya no puede ser el único proveedor de la vida cívica porque simplemente no hay suficientes recursos para hacerlo. Existe un cambio en el sector privado que comprende el beneficio de desarrollar un proyecto mejor integrado con valor añadido que puede contribuir a la vida pública de las ciudades.

Los ejemplos de tipologías que facilitan el envejecimiento en el lugar (o al menos en un entorno próximo a las necesidades personales del individuo) son variadas y su uso y proliferación está vinculado al país y al contexto cultural: las comunidades NORC existen en exclusiva en los Estados Unidos, las comunidades autogestionadas de mayores son comunes en el Reino Unido, las soluciones de cohabitación o ‘co-housing’ habituales en Escandinavia y norte europeo y las viviendas multigeneracionales son un producto reciente del mercado inmobiliario de los Estados Unidos<sup>13</sup>.

Aging Older Adults. The Gerontologist, 2015, Vol. 55, No. 1, 70–82  
12 WHO World Health Organization, The Global Network for Age-friendly Cities and Communities, 2018  
13 ANAKER K., NGUYEN M.T., VARADY D.P. The Routledge Handbook of Housing Policy and Planning. 2020 Taylor & Francis. ISBN: 978-1-138-18843-3

7 NGD - Negocios y Gestión de la Dependencia. Entrevista a la vicepresidenta de Gerontología de la SEGG, Lourdes Bermejo: “En una sociedad diversa, la forma de envejecer es plural”, Noviembre 20119  
8 SAIZ E., “El ‘cohousing’: la revolución ‘viejenial’ contra la soledad” El País, Abril 2019  
9 SMITH N., The South Korean tech start-up where employees are all over the age of 55; The Telegraph, Junio 2017 10 GOLDSTEIN D., Cities of the Old, PUBLICO, November 2017 11 GOLAND, S., Residential Normalcy and the Enriched Coping Repertoires of Successfully



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martinez



¿CÓMO PUEDE UNA NUEVA VISIÓN INCLUSIVA Y COMPARTIDA DE VIVIR JUNTOS DAR UN NUEVO SIGNIFICADO AL PROCESO DE ENVEJECER?

# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martinez

Las comunidades NORC (Naturally occurring retirement community) son especialmente interesantes<sup>14</sup>. El término demográfico "NORC" fue acuñado por primera vez en la década de 1980 por Michael Hunt, profesor de planificación urbana en la Universidad de Wisconsin-Madison. Definió las NORC como vecindarios originalmente construidos para familias jóvenes, en los cuales el 50 por ciento de los residentes tienen 50 años o más y han envejecido en el lugar. Las comunidades NORC son importantes porque una vez que una comunidad cumple con los criterios respectivos, pueden acceder a fondos sociales para proporcionar a esa comunidad los servicios de apoyo que las personas mayores suelen necesitar. Estos incluyen: administración y servicios de trabajo social; gestión sanitaria y programas de prevención; educación, socialización y actividades recreativas; y oportunidades de voluntariado para los participantes del programa y la comunidad. La primera comunidad acuñada como NORC se estableció en 1986 en Penn South Houses, una cooperativa de viviendas de ingresos moderados de 2.800 unidades y diez edificios ubicada en la ciudad de Nueva York, con el apoyo de la UJA / Federación de Nueva York. Existen en la actualidad veintisiete NORCs en la ciudad de Nueva York, ubicadas en 4 distritos<sup>15</sup>.

La razón por la que se propone el estudio de las comunidades NORC de Nueva York en esta propuesta de investigación es clara. Ellas desafían la tipología senior en su dimensión urbana y establecen sinergias con la ciudad, de un modo similar al planteado en nuestro proyecto de Aubry 'Grey Mater'. Lo interesante de la tipología es también que se trata del resultado de un proceso sostenible de adaptación a lo largo del tiempo ya que estas comunidades (edificios, grupos de edificios o barrios) no habían sido diseñados en primer momento para acoger a un grupo numeroso de personas mayores. Al mismo tiempo, recogen el ejemplo de envejecer en el lugar en un entorno multigeneracional donde los habitantes mayores de 60 años son numerosos, pero no los únicos miembros de la comunidad. Es un ejemplo perfecto para analizar qué políticas y qué tipo de estructuras públicas y entidades privadas componen su entramado de apoyo social.

## 2. El marco teórico y conceptual

La investigación 'Materia gris: una ecología de la salud integrada en la ciudad' discurrirá estableciendo las siguientes referencias bibliográficas:

### Marco conceptual histórico

**Prehistoria, la Grecia clásica: Geras, Oikos y el concepto de lugar de sanación en relación con la naturaleza y la arquitectura de la salud**  
**Geras:**

<sup>14</sup> INTERBORO, 'Urban Age, interview to Linda Fried' Harvard Design Magazine, 2014  
<sup>15</sup> SPECTOR J. 'The aging of New York: How the population is growing older at a remarkable pace' Democrat & Chronicle. Diciembre 2019

En la mitología griega, Geras era el dios de la vejez. Se consideraba una virtud por la cual cuanto más gēras adquiría un hombre, más kleos (fama) y arete (excelencia y coraje) se consideraba que tenía. Según Hesíodo, Gēras era un hijo de Nyx. Hyginus agrega que su padre era Erebus. Fue representado como un pequeño anciano arrugado. El opuesto de Gēras era Hebe, la diosa de la juventud. Su equivalente romano era Senectus. Es conocido principalmente por las representaciones de jarrones que lo muestran con el héroe Heracles; La historia mítica que inspiró estas representaciones se ha perdido por completo.

En la literatura griega antigua, Geras '(griego antiguo: γέρας) también puede tener el significado de influencia, autoridad o poder; especialmente lo que se deriva de la fama, la buena apariencia y la fuerza reivindicadas a través del éxito en la batalla o el concurso. Tales usos de este significado se pueden encontrar en la Odisea de Homero a lo largo de la cual existe una preocupación evidente de los diversos 'Reyes' sobre los Geras que pasarán a sus hijos a través de sus nombres.

### Oikos

Oikos, el equivalente al término "casa" en la Grecia Antigua, es el conjunto de bienes y personas que constituía la unidad básica de la sociedad en la mayoría de las ciudades-estado (polis), e incluía a la cabeza del oikos ), su familia extendida (varias generaciones además de la familia nuclear -esposa e hijos-), y esclavos, que vivían juntos en un marco doméstico. Los grandes oikos incluían extensas explotaciones agropecuarias trabajadas generalmente por los esclavos, las cuales eran también la unidad básica de la economía antigua.

El oikos funcionaba como una unidad económica y social autárquica, era el centro a cuyo alrededor estaba organizada la vida», a partir del cual no sólo se satisfacían las necesidades materiales, incluyendo la seguridad, sino también las normas y los valores éticos, los deberes, obligaciones y responsabilidades, las relaciones sociales y las relaciones con los dioses.

### **Epidauro: el poder divino de la curación. La primera referencia de tipología de la salud**

Epidauro era una pequeña ciudad (polis) en la antigua Grecia, en la península de Argolid en el golfo Sarónico. Dos ciudades modernas llevan el nombre de Epidavros: Palaia Epidavros y Nea Epidavros.

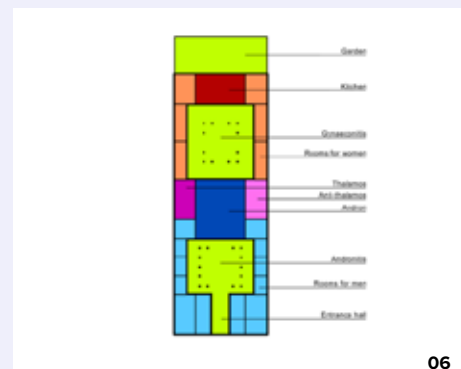
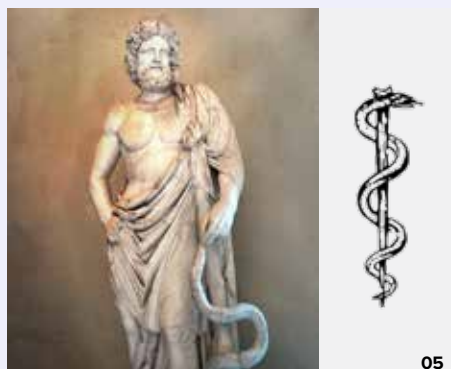
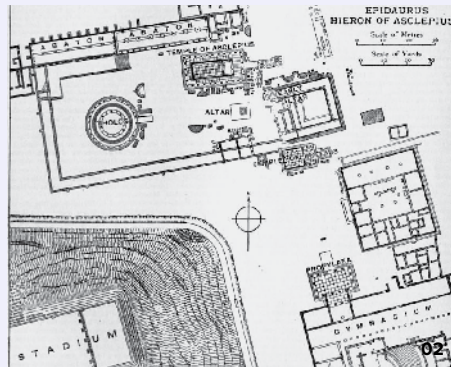
El asclepeion en Epidauro fue el centro de curación más famoso del mundo clásico, el lugar donde las personas enfermas iban con la esperanza de curarse. Para descubrir la cura adecuada para sus dolencias, pasaban una noche en la enkoimeteria, un gran salón dormitorio. En sus sueños, el dios mismo les



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez



01-02: El Asclepeion de Epidauro, templo curativo, Antigua Grecia  
 03: Geras, detalle figura, c. 480-470 AC, Louvre  
 04: Stonehenge, David Goddard  
 05: Asclepio, Museo Arqueológico de Epidauro  
 06: Oikos, planta de antigua casa griega  
 07-08: Det Kreative Seniorbo - co-

housing, Dinamarca, 80'  
 09: Oferta de 'co-housing' LVGO, Holanda  
 10: Organización 'National Shared Housing', Estados Unidos  
 11: Organización 'Bofællesskab' co-housing (viviendas intergeneracionales), Dinamarca  
 12: OMS: Ocho dominios de una ciudad adaptada para personas mayores

# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

aconsejaría lo que tenían que hacer para recuperar su salud. Dentro del santuario había una casa de huéspedes con 160 habitaciones. Existen manantiales minerales en las cercanías, que pueden haber sido utilizados en la curación.

### Asclepius, el dios de la medicina en la mitología griega

Asclepius es un héroe y dios de la medicina en la antigua religión y mitología griegas. Es el hijo de Apolo y Coronis, o Arsinoe, o solo de Apolo. Asclepio representa el aspecto curativo de las artes médicas; sus hijas son Hygieia, Iaso (la diosa de la recuperación de la enfermedad), Aceso (la diosa del proceso de curación), Aegle (la diosa de la buena salud), Panacea (la diosa del universo) remedio), y varios hijos. Estaba asociado con el dios romano / etrusco Vediovis y el egipcio Imhotep. Compartió con Apolo el epíteto Paeon ("el Sanador"). La vara de Asclepio, un bastón entrelazado de serpientes, sigue siendo un símbolo de la medicina actual. Aquellos médicos y asistentes que sirvieron a este dios eran conocidos como los Terapeutas de Asclepio.

JENCKS S. 'Not a fortress, or a temple, or a calendar. Stonehenge was a hospital'. Diciembre 2006

### Marco conceptual arquitectónico

### La relación entre arquitectura y salud. Diferentes tipologías de hábitat senior y tipologías de la salud vinculadas a los mayores (las NORC, comunidades autogestionadas de mayores, co-housing y viviendas multigeneracionales)

Publicaciones clave para desarrollo teórico y conceptual de la propuesta:

ANAKER K., NGUYEN M.T., VARADY D.P. The Routledge Handbook of Housing Policy and Planning. 2020 Taylor & Francis. ISBN: 978-1-138-18843-3

JENCKS C. 'Can Architecture Affect Your Health?' ISBN 978-94-91444-01-2

POON L. 'The Healing Potential of Turning Vacant Lots Green', CityLab.com Julio 2018

SZYNALSKA K. 'Placebo Architecture' e-architect Septiembre 2011

ULRICH R., Evidence-based health-care architecture. Essay. Lancet 2006

ULRICH R., Health Benefits of Gardens in Hospitals. Paper for conference, Plants for People. International Exhibition Floriade 2002

### Marco conceptual urbanístico

### Una ecología de la salud en la ciudad: la relación entre la ciudad y las tipologías de la salud y hábitat senior.

AGID REGIS Y., CROZIER s., DUEE P., FLEURY C., GRUAT F., PUECH F., LE FRIANT M., BERTRAND Q., The Ethical Issues of Ageing. CCNE Opinion n° 128, February 2018

BENEVOLO L. The origins of modern town planning (1967) MIT press, Massachusetts

BLISS, Laura. 'What a Coronavirus Recovery Could Look Like'. Citylab.com. March 23, 2020. BOERI, Stefano; LANZANI, Arturo. Gli orizzonti della città diffusa. Casabella, 1992, vol. 588, p. 44-59. ISBN 00087181

DELL'OVO, M. and Capolongo, S., "Architectures for health: Between historical contexts and suburban areas to support location strategies", 2016. Journal of Technology for Architecture and Environment, n. 12, pp. 269-276.

FRAMPTON K. Megaform as Urban Landscape. Raoul Wallenberg lecture (1999) GARNIER T. Une cité industrielle, Etude pour la construction des villes (1917) Philippe Sers éditeur, 1988

GUENTHER, R. and Vittori, G. Sustainable healthcare architecture, 2014. Hoboken, John Wiley & Sons ISBN: 978-1-118-08682-7

LEFEBVRE, Henri. The production of space. Trans. N. Donaldson-Smith. Oxford: Basil Blackwell, 1991. ISBN 978-0-631-18177-4

NICKL-WELLER, C. and Nickl, H. Healing architecture, 2013. Braun, Berlin. ISBN 978-3-03768-140-4

ROWE P. G. Civic realism (1997) Massachusetts Institute of technology

SAXENIAN A. The New Argonauts: Regional Advantage in the Global Economy (2006) Harvard University Press, 2006

SAXENIAN A. with MOTOYAMA Y., QUAN W. Local and Global Networks of Immigrant Professionals in Silicon Valley (2002) Public Policy Institute of California

SCHMITT, Carl. The concept of the political: Expanded edition. University of Chicago Press, 2008. ISBN: 9780226738840

SCHWEDEL Andrew, HARRIS Karen and KIMSON Austin. 'Spatial Economics: The Declining Cost of Distance'. Bain & Company. February 10, 2016.

SHENKER, Jack. 'Cities after coronavirus: how Covid-19 could radically alter urban life'. The Guardian. March 26, 2020

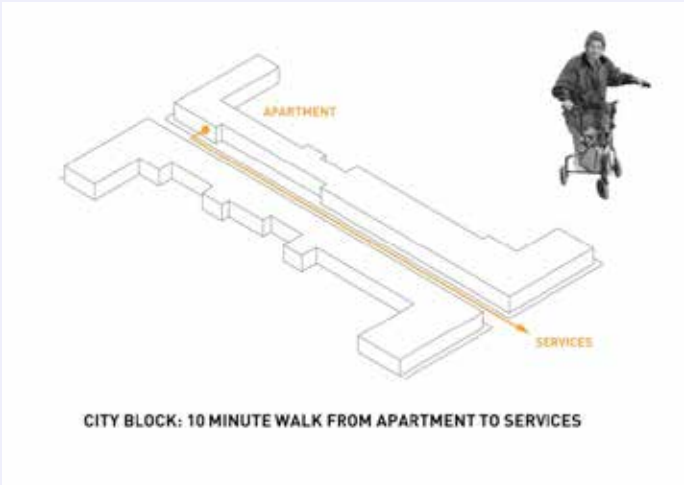
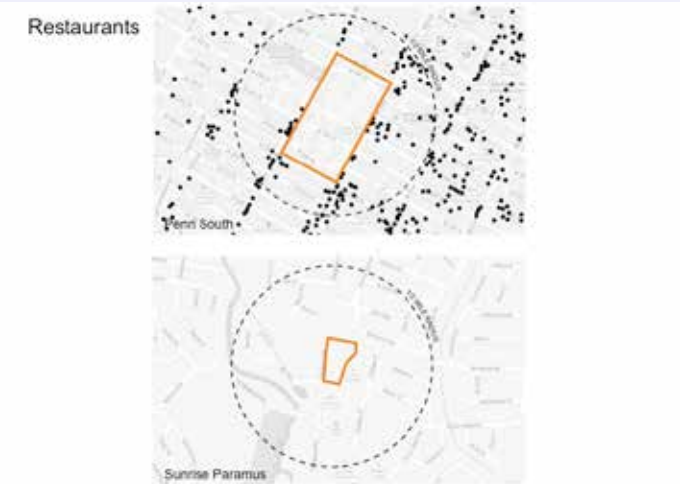
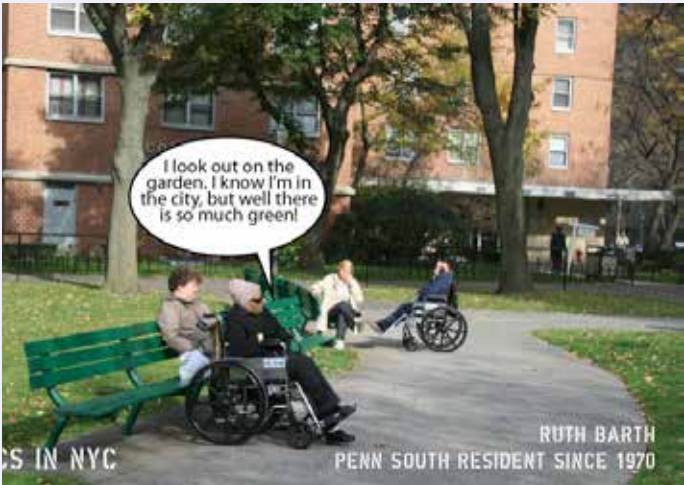
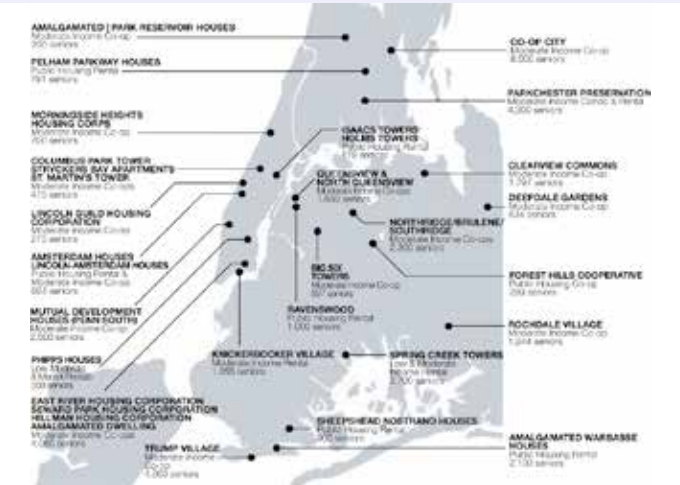
SOJA, Edward. W. Lessons in Spatial Justice. Hunch: the Berlage



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

Institute Report, 1999, vol. 1, p. 98-107.

UNGERS O.M. The Dialectic City, 17 (1997) Skira Editore, 1997

### 3. Objetivos

*'Materia gris: una ecología de la salud integrada en la ciudad'* pretende establecer la base teórica y argumental que describa los mecanismos internos de las comunidades NORC en Nueva York como el precedente de una nueva forma de cultura urbana productiva, significativa e integrada en la edad.

El objetivo será entender hasta qué punto el programa de salud y la ciudad pueden establecer una sinergia de dependencias complementarias y facilitar el entendimiento de los mecanismos comunales que sustentan los diferentes grados de dependencia de personas mayores.

Es una oportunidad única para observar y recabar datos de comunidades maduras de más de treinta años de existencia pues posibilita el entendimiento contextual e histórico de su creación, desarrollo y evolución.

- ¿Existe una tipología arquitectónica común en las NORC que ha facilitado su adaptación a lo largo del tiempo?

- Viviendas adaptadas y barrios sin barreras. ¿Cuáles son las acciones de accesibilidad en el ámbito doméstico y urbano desarrolladas en torno a estas comunidades?

- ¿Qué tipo de políticas socio-económicas sustentan estas comunidades y cuál ha sido su evolución?

- ¿Qué estructuras privadas gravitan en torno a las NORC?

- ¿Existen mecanismos que facilitan la integración de personas con discapacidades? ¿Hasta qué grado de discapacidad es sostenible en las comunidades NORC?

- Deterioro cognitivo y demencia. ¿Existen ejemplos en estas comunidades con miembros con problemas cognitivos? ¿Cuál es el rol de la arquitectura y el entorno urbano en casos de un grado de dependencia elevada?

- 'Silver economy' o economía plateada, ¿Cómo se fomentan en estas comunidades la inclusión profesional de personas mayores activas? ¿existen planes de voluntariado para las personas mayores? ¿existen sinergias de colaboración dentro de la propia comunidad?

El marco del proyecto como un laboratorio de análisis experimental que siente las bases de una tipología innovadora de interés internacional. El objetivo es continuar el debate

16 STANDARD NORGE, Aldersinkluderende arbeidsliv. Norwegian Committee for an age-inclusive society, 2020

presentado con el proyecto 'Grey Matter'<sup>1</sup>y contribuir a su discusión europea a través de European. European está contribuyendo a la presentación y debate del proyecto a través de publicaciones del organismo europeo y de los organismos nacionales European España y European Francia. El proyecto será presentado en los encuentros nacionales a través de los eventos que European está gestionando para su difusión.

Al mismo tiempo *'Materia gris: una ecología de la salud integrada en la ciudad'* forma parte de la línea de investigación 'Sociedad de edad inclusiva' desarrollada por Standard Norge. Jerome Picard es uno de los cuatro socios que conforman nuestro estudio de arquitectura (LOCAL) y él es miembro del Comité Noruego de Standard Norge para una Sociedad de Edad Inclusiva<sup>16</sup>.

En la realidad contemporánea, el interés sobre el modelo adecuado para los centros para mayores es un debate universal que atañe a la arquitectura y al urbanismo de nuestras ciudades. En Noruega, donde actualmente desarrollo mi trabajo, las ciudades-alzheimer y los centros de mayores integrados y sostenibles comienzan ya a construirse. En Francia, donde se emplaza nuestro proyecto de European 15, el interés social sobre el debate de una vida digna en todas las etapas de la misma es una realidad y centros de mayores innovadores comienzan a ver la luz. En España, el debate sobre la revisión de la tipología de hábitat senior está igualmente de extrema actualidad.

El apoyo de la Fundación Arquia y la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando a la investigación y difusión de este proyecto es especialmente valioso para el fomento de un debate necesario en nuestro país.

### 4. Metodología

En trabajo de investigación propuesto combina tres estrategias:

- trabajo de campo con la recopilación de datos en el lugar y en archivos relevantes
- entrevistas a la comunidad y a los actores principales, así como a expertos en el ámbito de la arquitectura y el urbanismo
- debates, eventos y mesas redondas presenciales y on-line

#### Trabajo de campo

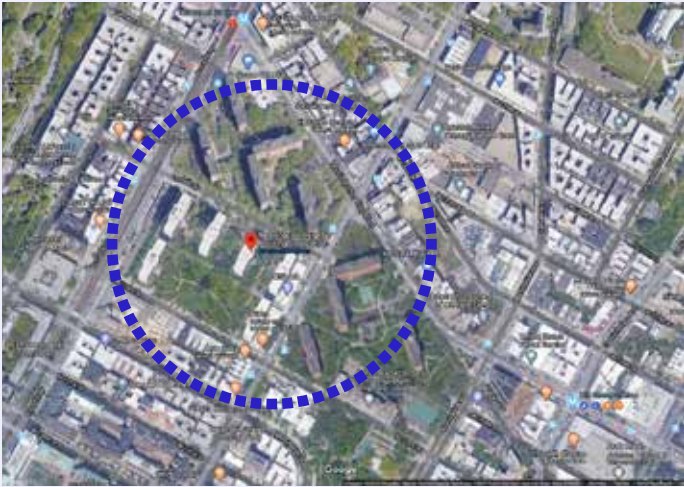
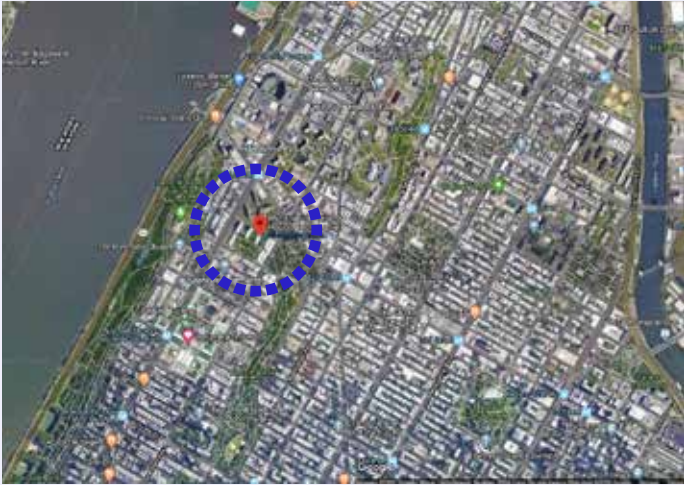
El trabajo de investigación se nutrirá del contexto urbano de Nueva York como representante máximo de la problemática urbana. Se seleccionarán dos comunidades NORC para su estudio que proporcionara un interesante contraste: Amalgamated Park (900 mayores) y Morningside Heights (700 mayores). La primera comunidad se encuentra localizada al norte de la isla de Manhattan entre el parque Van Cortlandt y el parque Jerome. La segunda comunidad tiene una localización menos



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

segregada y mucho más urbana ya que se encuentra junto la Universidad de Columbia en Harlem. Ambas comunidades tienen un 40% de habitantes senior, ofrecen una escala adecuada para ser comparable con una condición europea y presentan dos emplazamientos interesantes: una mantiene una relación directa con grandes zonas verdes y a otra se encuentra en medio de la trama urbana.

El atlas instrumental de las comunidades NORC de Nueva York presentará los datos a través de infografías y visuales, una representación simplificada de los mismos que genere un entendimiento claro de la información:

- Análisis demográfico de las comunidades y sus características específicas
- Estudio socio-económico de los mecanismos que posibilitan el mantenimiento de estas estructuras y sus apoyos sociales
- Análisis de la existencia o no de estructuras que fomentan la ‘silver economy’ o economía plateada, facilitando una implicación de las personas mayores en actividades productivas y de voluntariado como miembros activos de la sociedad
- Análisis del paisaje urbano asociado recopilando las características de los elementos y mobiliario urbano
- Análisis del paisaje doméstico y entorno arquitectónico (espacios adaptados y nivel de adaptación)
- Análisis de la red de apoyo sanitario, red de enfermeras, médicos y cuidadores en estas comunidades
- Estudio de las sinergias establecidas entre la comunidad y los equipamientos culturales y deportivos (colegios, guarderías, bibliotecas, centros deportivos etc)
- Análisis de los niveles de dependencia de las personas mayores en las comunidades NORC y estudio de los ejemplos en los que los grados de dependencia de las personas mayores son elevados

Se incluirá en el trabajo de campo visitas necesarias a archivos relevantes como los archivos de la Universidad de Columbia, así como los archivos de Biblioteca Pública de Nueva York en sus archivos de historia de la ciudad, Arquitectura y Ciencias Sociales.

El proceso de documentación será un proceso interactivo que creará una base documental on-line en la que se compartirán fotografías, videos y mapas con el objetivo de comenzar un debate público necesario.

### Serie de entrevistas

Se proponen entrevistas a los siguientes expertos:

Lance Freeman: profesor de planificación urbana, Universidad de Columbia, EE. UU. Su investigación se centra en la vivienda asequible, la gentrificación, la estratificación étnica y racial en los mercados de vivienda y la relación entre el entorno construido y el bienestar.

Dana Goldstein: escritora independiente que frecuentemente informa sobre salud, educación y otros temas sociales. Su interesante publicación Cities of the Old – Politico se ha utilizado como bibliografía en este documento

Alan Mallach: investigador principal del Centro para el Progreso de la Comunidad y profesor visitante en el Instituto Pratt de la ciudad de Nueva York. Su investigación se centra en la revitalización de ciudades y barrios más antiguos. Su último libro es La ciudad dividida: pobreza y prosperidad en la América urbana.

Bill Marton: Director, División de Política de Discapacidad y Envejecimiento (Division of Disability and Aging Policy) del US Department of Housing and Urban Development (organismo que gestiona las comunidades NORC)

Jennifer Molinsky: Asociada de Investigación Superior en el Centro Conjunto para Estudios de Vivienda de la Universidad de Harvard y profesora de Planificación y Diseño Urbano. Jennifer gestiona la investigación del Centro sobre viviendas para adultos mayores.

### Eventos, presentaciones y mesas redondas

Al mismo tiempo se propondrán presentaciones de la investigación en las comunidades NORC y centros sociales. El proceso participativo del trabajo de investigación es fundamental. Estableceré un calendario de visitas a las distintas comunidades NORC de Nueva York y desarrollaré presentaciones en los centros sociales para generar contenido y debate.

Se incluirá en este calendario posibles eventos en la Universidad de Columbia en colaboración (si es posible) con Lance Freeman, profesor de planificación urbana.



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez



# Materia gris

## Una ecología de la salud integrada en la ciudad

Elida Mosquera Martínez

### 5. Bibliografía

1-AGID REGIS Y., CROZIER s., DUEE P., FLEURY C., GRUAT F., PUECH F., LE FRIANT M., BERTRAND Q., The Ethical Issues of Ageing. CCNE Opinion n° 128, February 2018

2-ANAKER K., NGUYEN M.T., VARADY D.P. The Routledge Handbook of Housing Policy and Planning. 2020 Taylor & Francis. ISBN: 978-1-138-18843-3

2-BENEVOLO L. The origins of modern town planning (1967) MIT press, Massachusetts

3-BLISS, Laura. 'What a Coronavirus Recovery Could Look Like'. Citylab.com. March 23, 2020.

4-BOERI, Stefano; LANZANI, Arturo. Gli orizzonti della città diffusa. Casabella, 1992, vol. 588, p. 44-59. ISBN 00087181

5-BOUSTANY M., DESFONDS B., MOSQUERA E., PICARD J., PEERAYA S. Grey Matter, Auby (FR). Europan 15. Proyecto galardonado.

6-DELL'OVO, M. and Capolongo, S., "Architectures for health: Between historical contexts and suburban areas to support location strategies", 2016. Journal of Technology for Architecture and Environment, n. 12, pp. 269-276.

7-FRAMPTON K. Megaform as Urban Landscape. Raoul Wallenberg lecture (1999) GARNIER T. Une cité industrielle, Etude pour la construction des villes (1917) Philippe Sers éditeur, 1988

8-GOLAND, S., Residential Normalcy and the Enriched Coping Repertoires of Successfully Aging Older Adults. The Gerontologist, 2015, Vol. 55, No. 1, 70-82

9-GOLDSTEIN D., Cities of the Old, PUBLICO, November 2017

10-GUENTHER, R. and Vittori, G. Sustainable healthcare architecture, 2014. Hoboken, John Wiley & Sons ISBN: 978-1-118-08682-7

11-INTERBORO, 'NORCs in NYC' March, 2010

12-INTERBORO, 'Urban Age, interview to Linda Fried' Harvard Design Magazine, 2014

13-JENCKS C. 'Can Architecture Affect Your Health?' ISBN 978-94-91444-01-2

14-JENCKS S. 'Not a fortress, or a temple, or a calendar. Stonehenge was a hospital'. Diciembre 2006

15-LEFEBVRE, Henri. The production of space. Trans. N. Donaldson-Smith. Oxford: Basil Blackwell, 1991. ISBN 978-0-631-18177-4

16-NGD - Negocios y Gestión de la Dependencia. Así es el envejecimiento de la población española, Abril 2019

17-NGD - Negocios y Gestión de la Dependencia. Entrevista a la vicepresidenta de Gerontología de la SEGG, Lourdes Bermejo: "En una sociedad diversa, la forma de envejecer es plural", Noviembre 2019

18-NICKL-WELLER, C. and Nickl, H. Healing architecture, 2013. Braun, Berlin. ISBN 978-3-03768-140-4

19-POON L. 'The Healing Potential of Turning Vacant Lots Green', CityLab.com Julio 2018

20-ROWE P. G. Civic realism (1997) Massachusetts Institute of technology

21-SALIZ E., "El 'cohousing': la revolución 'viejeñal' contra la soledad" El Pais, Abril 2019

22-SAXENIAN A. The New Argonauts: Regional Advantage in the Global Economy (2006) Harvard University Press, 2006

23-SAXENIAN A. with MOTOYAMA Y., QUAN W. Local and Global Networks of Immigrant Professionals in Silicon Valley (2002) Public Policy Institute of California

24-SCHMITT, Carl. The concept of the political: Expanded edition. University of Chicago Press, 2008. ISBN: 9780226738840

25-SCHWEDEL Andrew, HARRIS Karen and KIMSON Austin. 'Spatial Economics: The Declining Cost of Distance'. Bain & Company. February 10, 2016.



