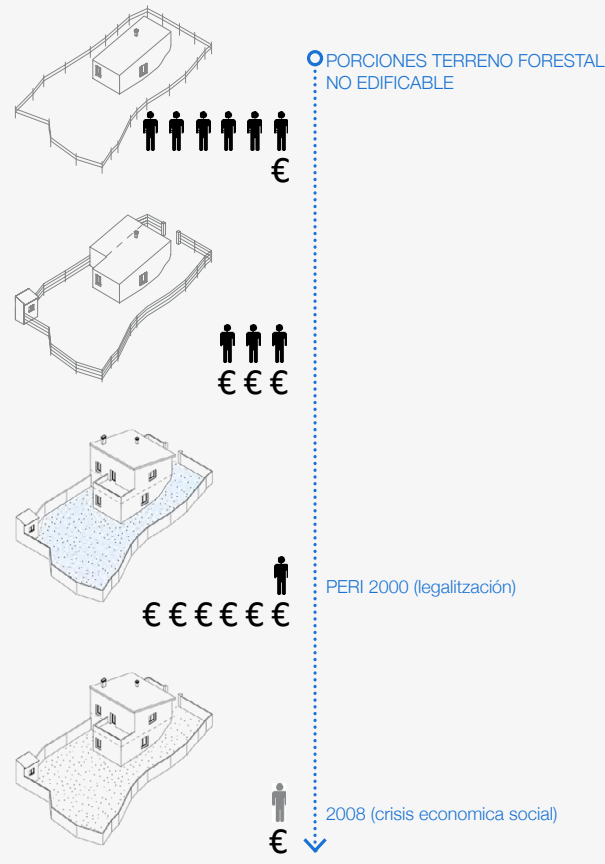


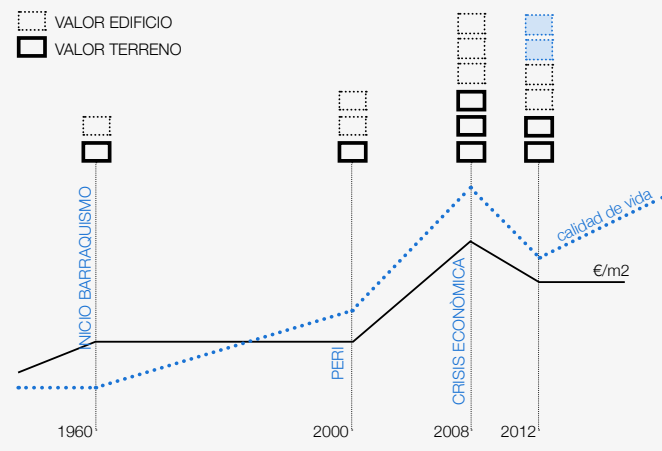
CONTEXTO



El proyecto se desarrolla en el barrio de Les Planes, ubicado dentro del Parque de Collserola, en el municipio de Sant Cugat del Vallès, a 15 minutos de transporte público de Plaza Catalunya. En el barrio, autoconstruido en los años 60, las necesidades individuales se abordaban de

manera colectiva, mediante la ayuda mutua. Con el tiempo, el nivel de vida y el valor del patrimonio fueron aumentando progresivamente, diluyendo el cooperativismo identitario del barrio.

EVOLUCIÓN Y SITUACIÓN SOCIAL

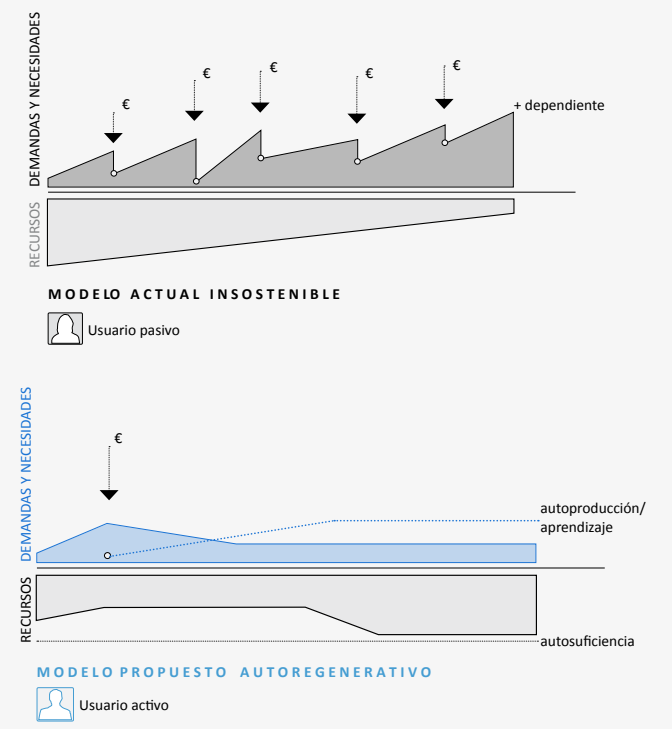


<p>_DESEMPLEO 21% paro registrado 22,5% sector de la construcción</p>	<p>_POBREZA ENERGETICA ↳ -> confort dentro de la vivienda</p>
<p>_AISLAMIENTO Territorio segregado < interacción comunitaria con su municipio</p>	<p>_BAJO NIVEL EDUCATIVO 114 p sin formación 351 p con graduado 134 p con bachillerato 123 p con FP 163 p estudios superiores</p>

La crisis de la construcción ha tenido una importante afectación en las vidas de los vecinos del barrio, muchos de los cuales trabajaban en este sector. Esta situación ha generado una situación socio-económica muy descompensada en relación al resto del municipio; dejando al

descubierto necesidades básicas de la comunidad. En este sentido, la dificultad de asumir el coste de las facturas de la vivienda han repercutido en un aumento de casos en precariedad energética.

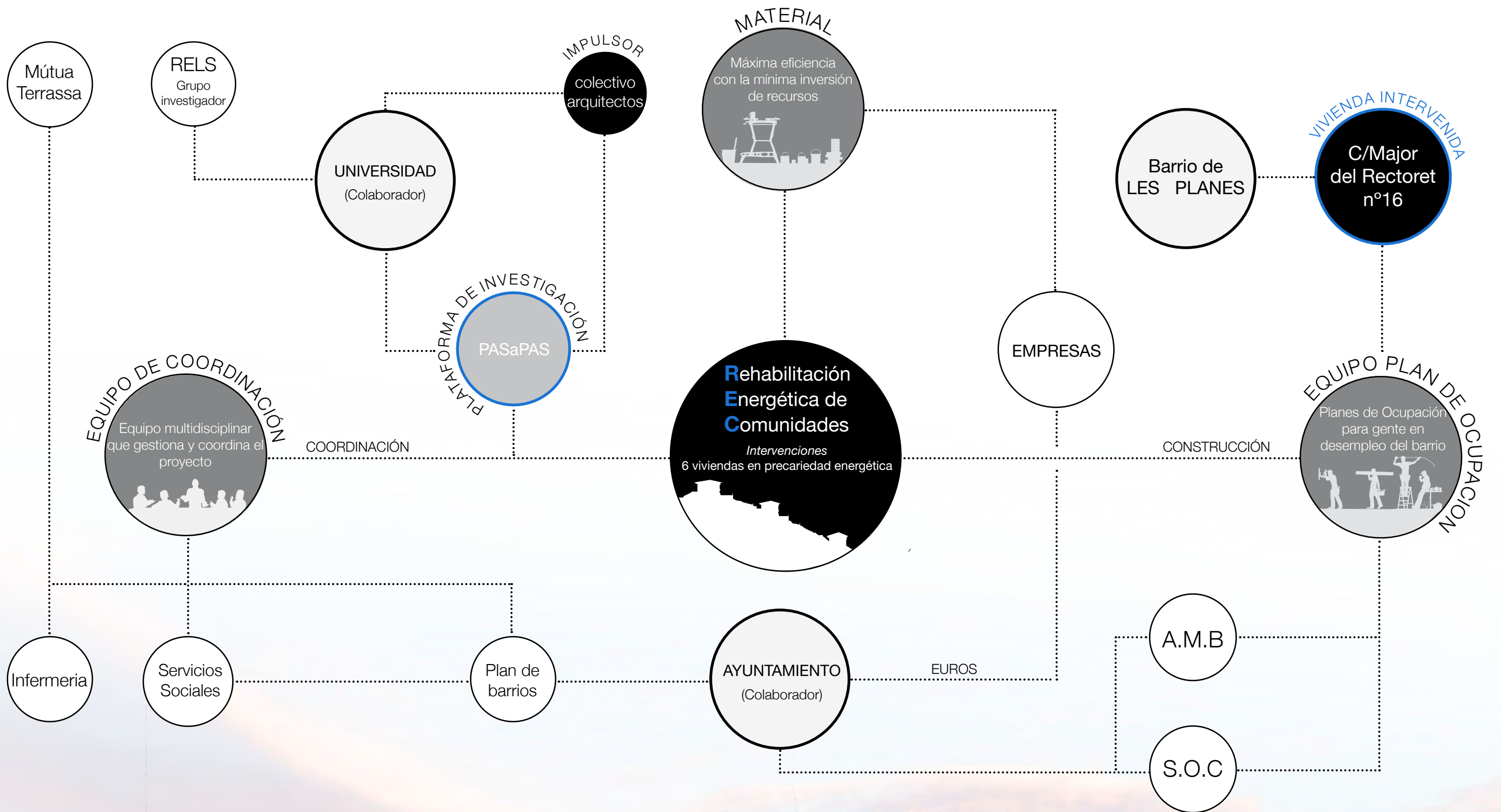
AUTOREGENERACIÓN



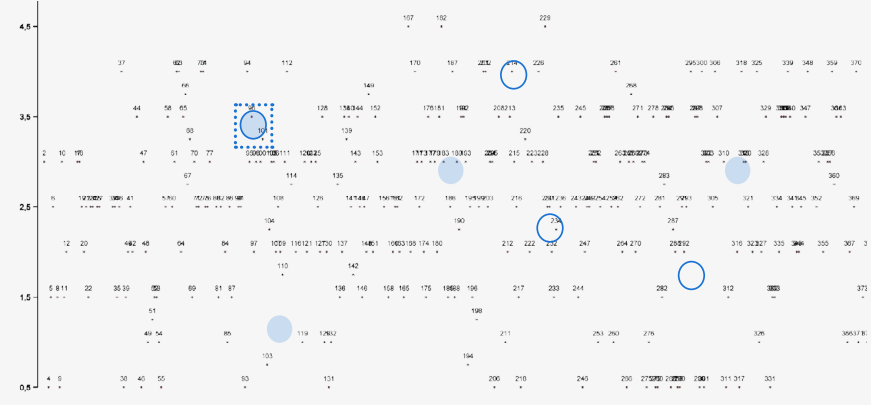
PASaPAS es una plataforma de Investigación-Acción que promueve la autoregeneración del barrio de Les Planes, entendida como la mejora en el metabolismo urbano, incentivando una actitud proactiva de empoderamiento y participación ciudadana hacia la resolución de las propias necesidades, recu-

perando los valores cooperativos y el tejido asociativo identitario del barrio. Se pretende revertir la situación actual impulsando estrategias de autosuficiencia que aporten una mayor y mejor capacidad de respuesta hacia un modelo urbano más eficiente.

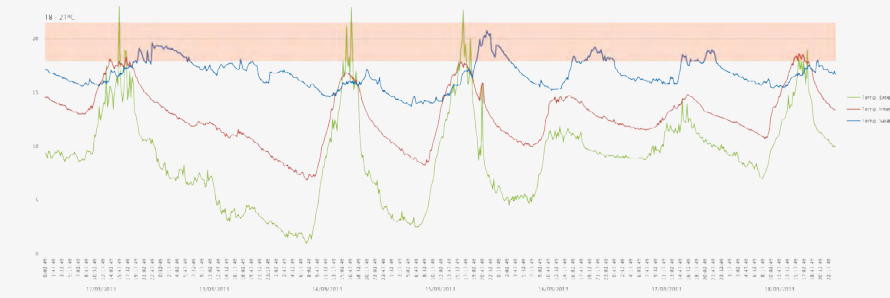
CONSTELACIÓN DE AGENTES INVOLUCRADOS EN EL PROYECTO



DETECCIÓN



● CASOS PRIORITARIOS SEGUN PARÁMETROS MÉDICO-SOCIALES ○ SIMULACIONES REALIZADAS (INVIERNO) □ CASO PILOTO DESARROLLADO



Se realiza una primera prospección visual de las 399 viviendas del barrio. Esto permite establecer un orden prioritario de intervención, buscando identificar los casos de más riesgo, para los cuales se realiza un estudio más exhaustivo a nivel físico, energético, social, médico y económico. Se instalan

sensores de temperatura, humedad, y calidad del aire, para entender cómo se comporta cada vivienda y como la utilizan sus usuarios.

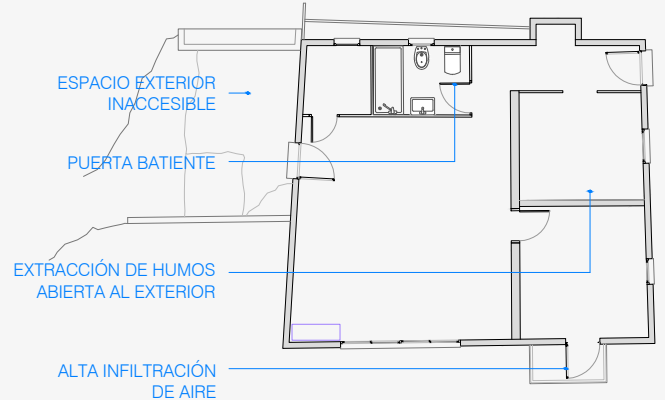
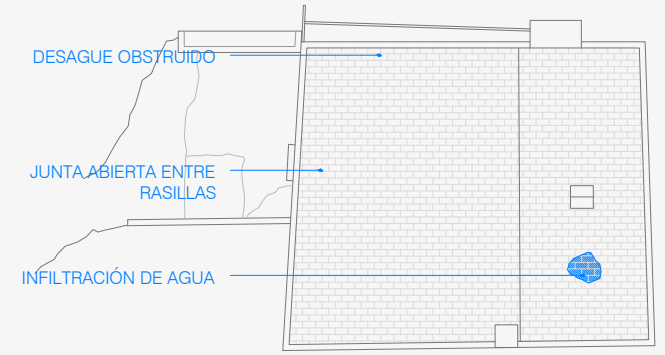
LOCALIZACIÓN



Se elabora una combinatoria de soluciones constructivas, según criterios energéticos, económicos y materiales, y dos premisas: pocos recursos económicos para material de obra (<3.000 €/vivienda), y operarios para la mano de obra (seis meses Plan de Ocupación).

Las intervenciones en las viviendas se centran en la rehabilitación energética y la mejora de la habitabilidad, mediante pequeñas acciones. Una de las seis casas donde se ha intervenido es la de la Teresa, ubicada en c/Major del Rector 16.

DIAGNOSI

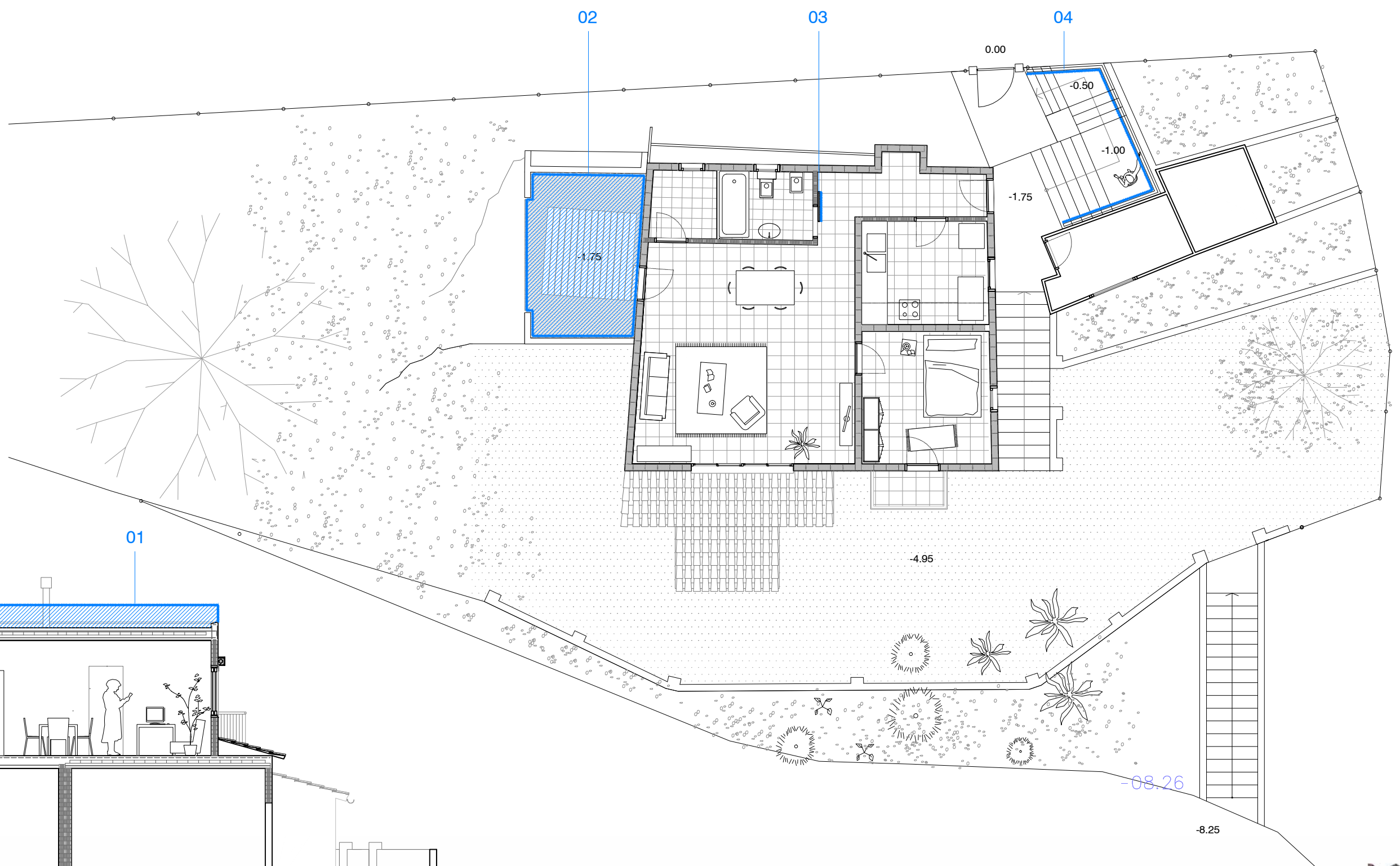
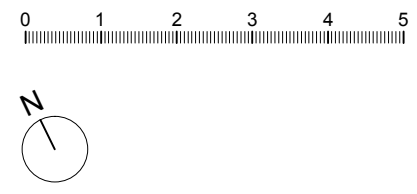


El caso de la Teresa presenta varias patologías a resolver. Por un lado existen problemáticas a nivel energético y de confort en la vivienda: infiltraciones de agua, pérdidas térmicas o infiltraciones de aire a través de la extracción de la cocina y los huecos. En segundo lugar se identifican

varias necesidades relativas a la accesibilidad de la vivienda: la accesibilidad de la vivienda: la puerta batiente del baño, el difícil recorrido hasta la calle, y la falta de un espacio exterior donde compensar el déficit de vitamina solar (como indican los análisis médicos).

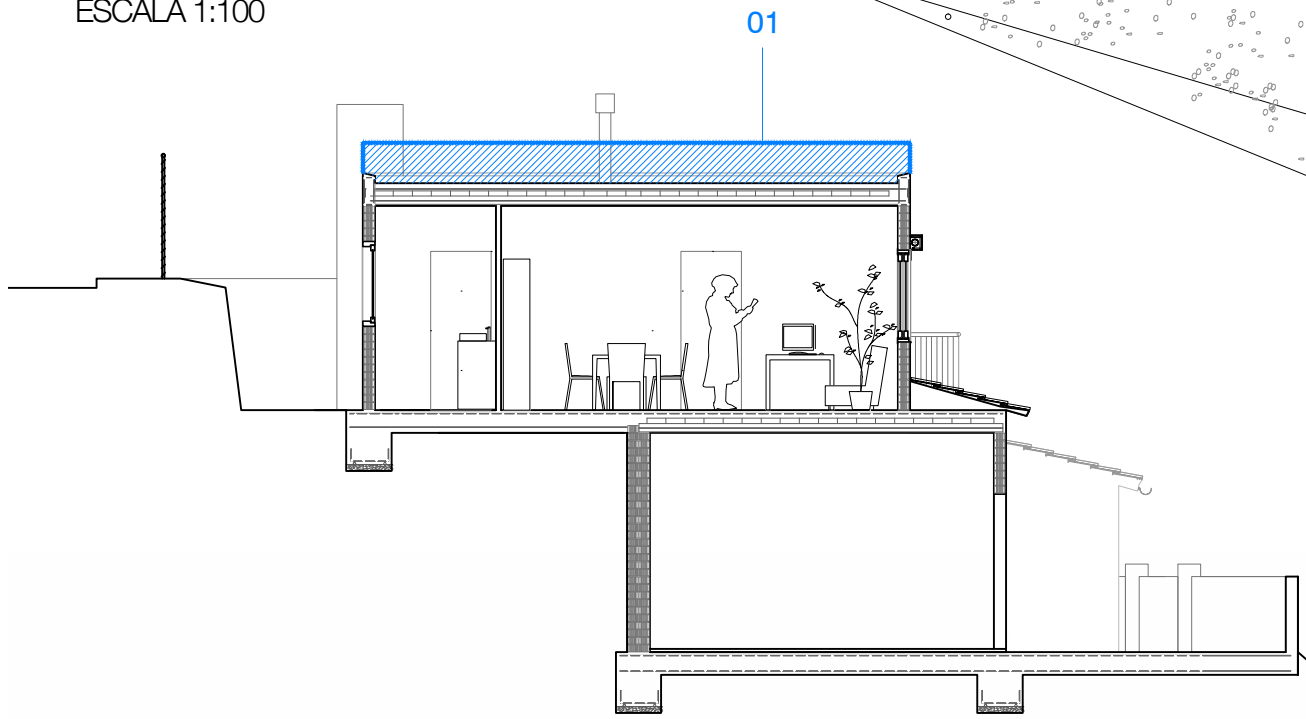
PLANTA BAJA

ESCALA 1:100



SECCIÓN TRANSVERSAL

ESCALA 1:100



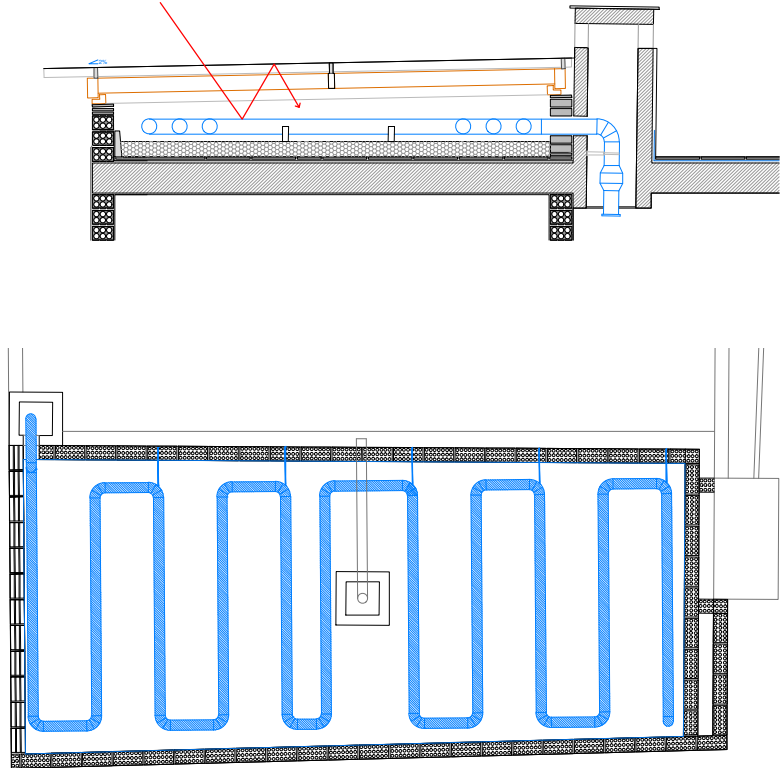
01



ACCIÓN 01 CUBIERTA

El edificio presenta infiltraciones de agua debido al mal estado de la cubierta, así como un gran salto térmico debido a la falta de aislamiento.

Se sanea y se rejunta de nuevo toda la cubierta. En la zona más degradada se construye una cubierta ligera de policarbonato que da una protección al agua, y además genera un aporte energético gratuito mediante el efecto invernadero. En su interior se disponen 120mm de aislante térmico, sobre los cuales se monta un serpentin de tubos de acero galvanizado que recirculan y precalientan de manera natural el aire interior de la vivienda.



02



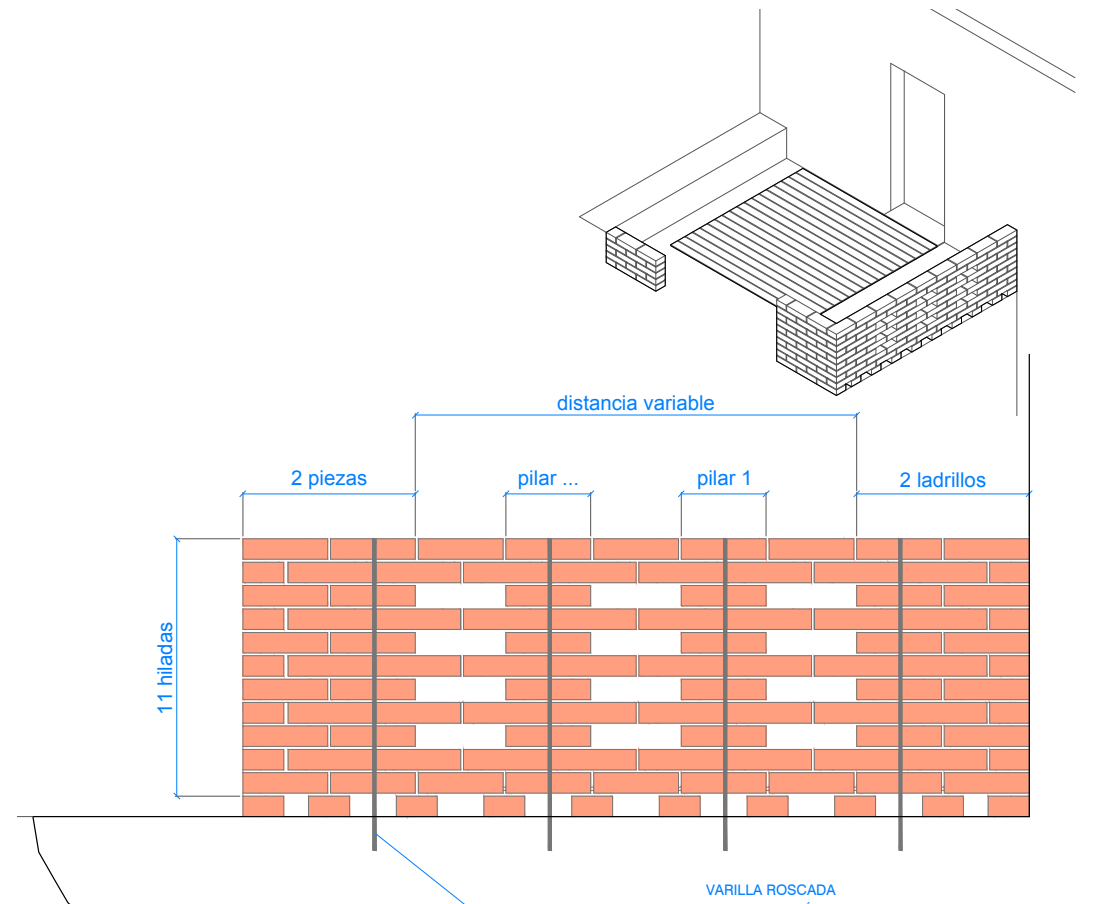
03



ACCIÓN 02 TERRAZA

La vivienda no dispone de ningún espacio exterior accesible para donde Teresa pueda compensar su déficit de vitamina solar.

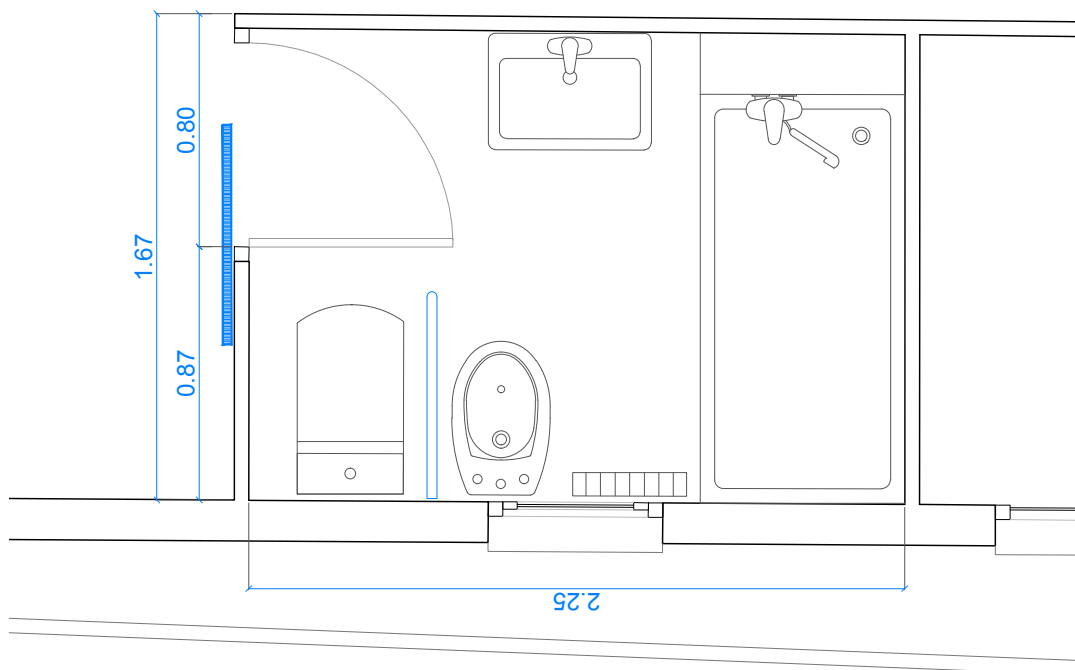
Con la finalidad de reducir el mantenimiento de la terraza, se limpia e impermeabiliza el suelo existente para evitar infiltraciones de agua y malas hierbas. Para garantizar el acceso a nivel desde el interior se añade una tarima de madera termotratada, y se asegura el espacio mediante una barandilla cerámica que a su vez estabiliza el muro de contención existente.



ACCIÓN 03 BAÑO

El baño tiene una puerta batiente hacia el interior. En caso de caída del usuario es muy probable que la puerta quede bloqueada e inaccesible para el socorro.

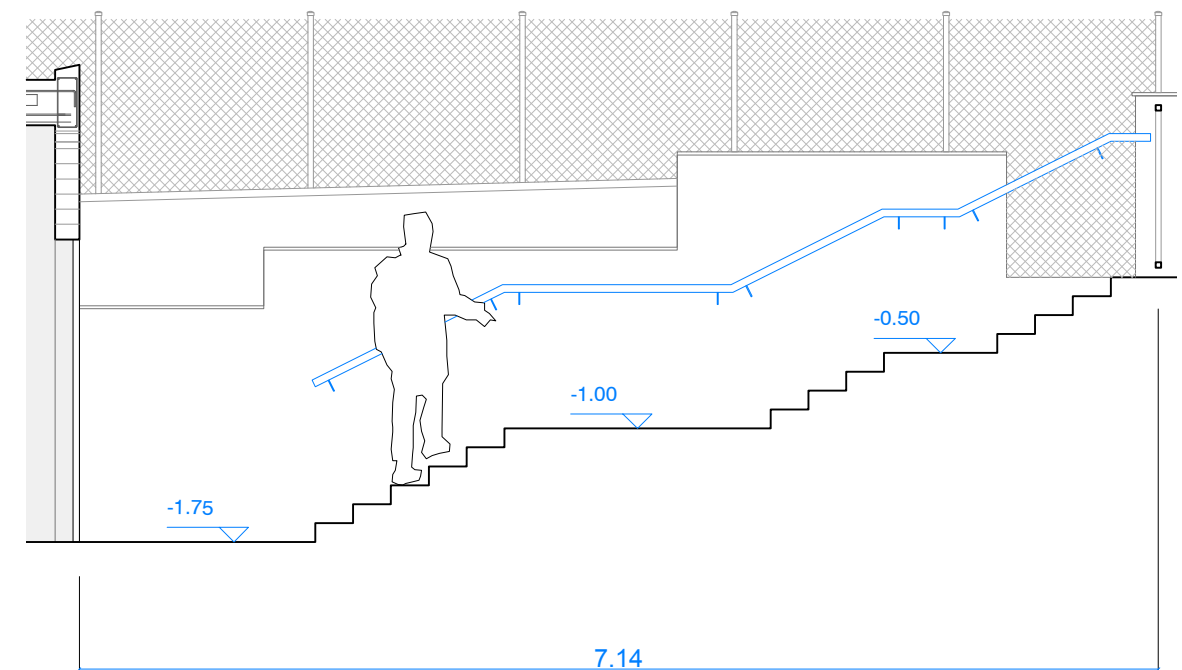
Se sustituye la puerta existente por una sistema de puerta corredera de madera DM por la cara exterior del tabique. La accesibilidad del baño se completa con la instalación de una agarradera para WC.



ACCIÓN 04 BARANDILLA

Para acceder a la vivienda hay una escalera de 14 peldaños en mal estado, sin ningún tipo de ayuda auxiliar.

Se instala una barandilla de acero para dotar de un apoyo firme donde el usuario pueda ayudarse cómodamente para subir y bajar la escalera, deteniéndose en los rellanos mediante un recorrido seguro y continuo. Esta acción, junto a la 02, promueve un retorno social para Teresa, ya que le permite retomar de un modo más frecuente el contacto con los vecinos del barrio.



Major del Rector 16

03